

Colchão na Hora^{.PT}



RUA CIDADE DO PORTO, 79 - 4710 -413 BRAGA · TEL. 912 501 000 · WWW.COLCHAONAHORA.PT

Diário do Minho

SEXTA-FEIRA.24.MAI 2024 WWW.DIARIODOMINHO.PT 1,20 € Diretor: DAMIÃO A. GONÇALVES PEREIRA | Ano CV | n.º 33903

Publicidade



ANA PAULA MARTINS ENTREGOU 15 VIATURAS ELÉTRICAS

Ministra da Saúde garante construção do novo Hospital de Barcelos

REGIÃO P.10



Igreja projeta entidade que acompanha IPSS junto do Governo

P.14

Ponte de Lima dá a conhecer oportunidades aos jovens do concelho

REGIÃO P.13

SC Braga inicia temporada no dia 21 de junho

DESPORTO P.18

Conselho de Ministros anunciou em Braga medidas para fixar jovens

BRAGA P.05



Avelino Lima



ÚLTIMA

UMinho participa na criação das baterias da próxima geração

Primeiro-ministro veio a Braga incentivar empresários

BRAGA P.04

Publicidade

SEGUNDA A SEXTA
8H00-19H30
SÁBADOS
8H00-17H00



CENTRO DE
INSPECÇÕES

PERIÓDICAS | FACULTATIVAS | EXTRAORDINÁRIAS
ATRIBUIÇÃO DE MATRÍCULA

PRONTO
SOCORRO
GRATUITO
913899184



SEGUNDA A SEXTA
8H30-19H00
SÁBADOS
8H30-17H00

ABERTO À HORA
DE ALMOÇO

PARQUE INDUSTRIAL DE ADAÚFE · RUA STO. ANDRÉ, 201
ADAÚFE - BRAGA · T. 253 628 893 | F. 253 628 894

1.º PENSAMOS NA SEGURANÇA
WWW.GTIB.PT

PARQUE INDUSTRIAL PAÇÔ - LOTE 1
ARCOS DE VALDEVEZ · T. 258 454 136/441 | F. 253 454 137

Opinião



ANTÓNIO BROCHADO PEDRAS

“Lentos” e “orientais”...

Nas vésperas das comemorações do 25 de Abril, na tão criticada conversa informal com a imprensa estrangeira, o Senhor Presidente da República disse do ex-primeiro ministro, António Costa, que “era lento, oriental”, numa clara referência à ascendência indiana paterna do visado.

Apesar do mau gosto e até da indelicadeza da afirmação, a roçar o preconceito racista, o ex-primeiro ministro não se mostrou ofendido nem de sinistros sectores se ouviram vozes veementes a pedir a condenação política ou o afastamento presidencial.

Mais recentemente, no plenário da Assembleia da República (AR), aquando do debate sobre a construção do novo aeroporto de Alcochete, o líder do Chega, ao questionar sobre os dez anos previstos para a construção de tal infraestrutura, afirmou: “O aeroporto de Istambul – os turcos não são propriamente conhecidos por serem o povo mais trabalhador do mundo – foi construído e operacionalizado em cinco anos”. E foi o bastante para que os grupos parlamentares de esquerda, com o Bloco e o PS à cabeça, pedissem ao presidente da AR que admoestasse e retirasse a palavra ao orador, por discurso injurioso ou ofensivo, por discriminatório ou xenófobo.

Não entendeu assim o presidente da AR, Aguiar Branco, que recusou o pedido, declarando não ser o censor da liberdade de expressão dos deputados. E, a meu ver, entendeu bem, no estrito cumprimento da Constituição e do Regimento da AR.

Não me proponho fazer aqui um ensaio sobre o âmbito e limites da liberdade de expressão dos deputados, quando se encontram no exercício das suas funções. Muito prosaicamente, quero tão só partilhar com os meus estimados leitores uma breve reflexão sobre este assunto.

Perguntar-me-ão: são deselegantes para António Costa e para os turcos as ditas expressões usadas por Marcelo Rebelo de Sousa e André Ventura? Sim, sem dúvida. Revelam mau gosto e preconceito para com os povos orientais? Revelam. São eticamente censuráveis? Sim, são. No caso passado na AR, deverá o comportamento de André Ventura justificar que, futuramente, na previsão de um desejável Código de Conduta de Deputados – que presentemente não existe – sejam estabelecidos padrões normativos sancionando comportamentos como o que vem de ser relatado? Sim, deverá. Não obstante, afigura-se-me que a conduta em causa não assume gravidade suficiente para justificar uma admoestação ao deputado orador e muito menos para lhe cor-

tar a palavra.

Imagine-se que a afirmação em causa era produzida por um vulgar cidadão português ou por qualquer outra pessoa residente no nosso país. Será que não cabe na liberdade de expressão que a Constituição a todos garante o uso de expressões semelhantes àquelas que Marcelo e André Ventura proferiram? Não tenho dúvidas de que cabe.

Ora, se é assim para o comum das pessoas, por maioria de razão o terá de ser para os deputados que, nos termos constitucionais – cfr. art.º 157.º, n.º 1, CRP –, gozam de um reforço da liberdade de expressão através do instituto das “imunidades parlamentares”, segundo o qual “os deputados não respondem civil, criminal ou disciplinarmente pelos votos e opiniões que emitirem no exercício das suas funções”.

É certo que a Constituição é uma “ordem quadro”, ou seja, não é uma ordem completa, deixando muitos aspectos por regulamentar e remetendo para o legislador ou para outros órgãos políticos a previsão e ponderação de diversos instrumentos normativos, designadamente Códigos de Condutas, Estatutos, e Leis orgânicas.

E se olharmos para o que se passa em algumas democracias europeias mais consolidadas e avançadas do que a nossa, como por exemplo a britânica, veremos que, na Câmara dos Comuns, vigora um Código de Conduta, aprovado em Dezembro de 2022, com regras muito precisas sobre o comportamento dos seus membros.

Urge, por isso, reformar os actuais Estatuto dos Deputados e a Lei orgânica da AR e aprovar um Código de Conduta dos Deputados que honre a casa da democracia e a ética política e preze a boa educação, para bem da coisa pública e da nobreza de quem a serve. Não tanto em aspectos formais de tratamento entre deputados, mas sobretudo em questões substanciais que têm a ver com a dignidade das pessoas e com a honra das instituições. Os excelentíssimos Senhores Deputados têm de ser excelentíssimos em tudo: nas palavras e nos comportamentos. Só assim merecerão o respeito do povo que os elege.

E o mesmo se diga relativamente à mais alta figura do Estado, de quem se espera o exemplo maior! Num caso e noutro, a liberdade de expressão não pode ser posta em causa, sendo absurdos os pedidos de afastamento dos cargos ou a instauração de eventuais processos criminais.

O que aos visados e aos demais políticos se pede é que sejam irrepreensíveis em termos éticos e de disso façam pedagogia pelo exemplo.



ISABEL VASCO COSTA

Corrida de estafetas¹

Neste artigo, o tema principal, por ser o mais importante na vida humana, é o amor. Que tem isso a ver com o desporto? É a esta natural pergunta que tentarei responder com a metáfora da corrida de estafetas.

Nos animais irracionais, pode existir um sentimento de atração e proteção, mas é sempre o instinto que impera. Aos peixes, por exemplo, nada lhes importa a sua descendência, mas nos mamíferos já reconhecemos cuidados paternos.

O amor é um sentimento muito rico e abrangente no ser humano. Começa por ser um impulso dirigido a algo que agrada: a terra, a natureza, o belo, a arte... Até aqui já nos apercebemos de que, na natureza humana, existe algo mais do que o instinto e que esse **algo** é superior ao instinto. Ignorar esse **algo** desumaniza o homem que fica então limitado na sua espiritualidade, essa componente do Homem que protege e secunda o desenvolvimento do seu corpo. São a inteligência e o trabalho humanos que ajudam a sobreviver às inclemências do meio ambiente. Também no que respeita ao amor.

O amor humano é um sentimento que tem um projeto, uma meta que necessita de tempo e reciprocidade para se desenvolver, seja ele a sobrevivência individual ou familiar, o cuidado da terra, a defesa da pátria. Se o amor de alguém o leva a afirmar “amo-te porque és assim, enquanto fores assim” e abandona o seu projeto quando o outro perde a beleza, a saúde, a riqueza, essa pessoa nunca chegou a amar.

É aqui que entra a nossa metáfora da corrida de estafetas. O amor é a corrida, uma vida partilhada com outros aos quais se passa o testemunho. O “testemunho” é a **vontade**, um desejo forte de alcançar a meta superando dores e sacrifícios. A corrida pode

ser curta, como certas vidas, mas deve ser rápida (vívda com empenho) para ser eficaz. O primeiro estafeta deve partir com o “testemunho” bem seguro na mão.

O “testemunho” da **vontade** deve ter o tamanho certo: grande para ser passado ao estafeta seguinte sem o deixar cair, pequeno para não pesar demasiado na corrida. A **vontade** deve fazer parte de um dos estafetas que corre; se o deixar cair, por exemplo na receção do testemunho de outra mão para a sua, tem de voltar atrás para o recolher, mas pode ser ajudado pelo anterior. Na vida, no amor, não pode ser só um a correr, a ter **vontade**. A **vontade**, ser é exígua, pode não ser suficiente. A **vontade** pesada pode levar à exaustão. A partilha do percurso por vários estafetas, nos momentos previstos, permite maior rapidez e cooperação na chegada à meta. É a **vontade** que leva o amor do marido a cozinhar quando a mulher está cansada, que leva o amor dos filhos a ajudar nos trabalhos da casa e nos assuntos dos pais.

É necessário que todos os estafetas recebam o testemunho, embora de modo diferente. Cada estafeta tem defeitos e qualidades distintas. Há o rápido, o resistente, o que passa ou recebe o testemunho com maior segurança, há o nervoso e o calmo... Porém, todos devem ter a **vontade** de chegar à meta. Alcançar a felicidade de vencer para si, para a sua equipa, para os seus fãs.

O sentimento é o motor, mas a vontade é o combustível que dá energia a cada pessoa. Sem a vontade, o sentimento não avança. Os dois juntos constroem o amor. Ao chegar à meta da vida, pode avistar-se um campo florido, uma família feliz, trabalhadores que serviram a sociedade, países em paz... estafetas que alcançaram a santidade.

1 - Ideias baseadas no livro “Antropologia Filosófica” de José Ramón Ayllon, Ariela

BRAGA ROMANA

REVIVER BRACARA AUGUSTA

24 E 25 DE MAIO
20H00 - 01H00

Deixe o carro nos nossos
interfaces e viaje com os TUB

TRANSPORTE ESPECIAL
1€
ida e volta

5min
frequência



Braga



Ricardo Rio afirma que a Semana da Economia está a superar as expectativas pela qualidade demonstrada.



HOJE

A CERC Braga apresenta, às 10h30, a X Caminhada Mágica, no âmbito da campanha Pirilampo Mágico 2024.

PRIMEIRO-MINISTRO VISITOU MOSTRA EMPRESARIAL APÓS A REUNIÃO DO CONSELHO DE MINISTROS

Luís Montenegro incentiva empresários na Semana de Economia de Braga

© JORGE OLIVEIRA

O primeiro-ministro deixou, ontem, em Braga, palavras de incentivo e estímulo ao tecido empresarial e reafirmou o empenho do Governo no objetivo do crescimento económico do país.

Luís Montenegro transmitiu esta mensagem de confiança nas palavras que dirigiu aos expositores presentes na Mostra Empresarial que está a decorrer no Forum Braga, integrada na 7.ª Semana de Economia, organizada pelas InvestBraga.

Numa visita de quase duas horas, o chefe do Governo, acompanhado pelos ministros da Agricultura e Pescas, José Manuel Fernandes, da Educação, Ciência e Inovação, Fernando Alexandre, e da Juventude e Modernização, Margarida Balseiro Lopes, percorreu todos os stands da Mostra Empresarial e teve oportunidade de se inteirar de alguns projetos inovadores a nível de tecnologia, saúde, educação, transportes, entre outros.

A comitiva governamental visitou a Mostra Empresarial depois da reunião do Conselho de Ministros que decorreu no edifício gnration e onde foram apresentadas algumas medidas direcionadas para os jovens (ver página 5).

À margem da visita, o



Comitiva governamental foi conduzida nesta visita pelo presidente da Câmara de Braga

ministro da Agricultura e Pescas destacou o impacto «financeiro enorme» destas medidas e a importância que o Governo dá à juventude.

«O facto deste Conselho de Ministros ser em Braga também demonstra que a coesão territorial é para nós essencial e, para além disso, significa que consideramos com justiça que Braga é uma cidade e um território de esperança e de juventude, com grandes instituições que depois permitem que a Semana da Economia seja uma semana com empresas que têm um carácter multinacional, aproveitando as competências da juventude e de instituições de ensino (como universidades e politécnicos) e de investigação

como o INL», disse José Manuel Fernandes.

O governante acrescentou que o país e, em particular esta região, «têm tudo para triunfar»: jovens de «grande

qualidade», empresários «corajosos e que apostam na inovação», mar, montanha (Parque Nacional da Peneda-Gerês), uma «excelente gastronomia», um património cultural

e religioso «invejável», universidades de «grande qualidade que pedem meças à escala global» e agora um governo empenhado em «puxar pelo território».

Ricardo Rio destaca potencial económico da região

No final da visita, o presidente da Câmara Municipal de Braga considerou que a presença do primeiro-ministro na Semana da Economia «foi muito importante» na medida em que ele teve oportunidade de ver, através da «imagem clara» transmitida pelos empresários e as instituições presentes, «o dinamismo, crescimento e inovação que se sente no território de Braga, em resultado das parcerias estabelecidas por estas instituições».

«Acho que para o primeiro-ministro é um alento perceber que Portugal é um país com futuro, um país que tem regiões como a de Braga e a sua envolvente que têm um enormíssimo potencial e que merecem a sua atenção e o seu investimento», disse Ricardo Rio aos jornalistas.

Questionado se os expositores transmitiram a Luís Montenegro alguma preocupação, o presidente da Câmara de Braga respondeu que, tirando a falta de recursos humanos qualificados, não foi comunicada nenhuma preocupação.

A 7.ª Semana de Economia de Braga, com o tema «Inovação Sustentável, ESG e Gestão de Talento» termina amanhã no Forum Braga.



LUÍS MONTENEGRO ANUNCIOU ONTEM VÁRIAS MEDIDAS APROVADAS EM CONSELHO DE MINISTROS

Braga foi «a escolha mais acertada» para aprovar medidas que querem fixar os jovens

RITA CUNHA*

Foi ontem, em Braga, que o Conselho de Ministros aprovou um conjunto de medidas dirigidas aos jovens. Para o primeiro-ministro, a escolha da cidade foi «a mais acertada» já que este é um conceito «de rejuvenescimento, de políticas públicas que dão qualidade de vida, que têm sido traduzidas também no aumento da população» devido a «uma conjugação entre bons instrumentos ao nível da educação e do planeamento da habitação e uma economia pujante».

“Tens futuro em Portugal” foi a temática da reunião de ontem, que numa primeira fase contou com a intervenção do presidente da Câmara Municipal de Braga. A aplicação de taxa máxima de IRS de 15% dos jovens até aos 35 anos foi uma das propostas de lei aprovadas, e que resulta de um compromisso que já tinha sido assumido aquando das eleições. Com um impacto de cerca de mil



O Conselho de Ministros decorreu ontem no gnration, em Braga

milhões de euros, o Governo espera ter esta medida em vigor a partir de 1 de agosto.

A garantia destina-se a jovens entre os 18 e 35 anos, com rendimentos até ao 8.º escalão do IRS, ou seja, 81.199 euros de rendimento coletável anual.

Para usufruírem da medida, os jovens não podem ser proprietários de imóveis e não poderão ter já beneficiado de garantias públicas. A medida

terá como limite um valor máximo de transação de 450 mil euros, estando a garantia limitada a 15%.

O alargamento do programa Cuida-te+ para jovens até 30 anos também foi aprovado, prevendo-se um reforço do número de psicólogos, nutricionistas e enfermeiros. Foi ainda aprovada a disponibilização de um cheque-nutricionista e a distribuição gratuita de produtos de higiene menstrual.

«Vamos reforçar o pro-

grama Cuida-te+ que é um programa que atualmente existe para jovens até aos 25 anos, que existe dentro do Instituto Português do Desporto e da Juventude, o que nós vamos fazer é alargar até aos 30 anos, reforçando o número de psicólogos, nutricionistas e enfermeiros», adiantou a ministra da Juventude e Modernização, no final da reunião do Conselho de Ministros, em Braga.

O programa Cuida-te+ tem atualmente 10 psicó-

logos e, podendo chegar a todo o país, vai garantir mais 100 profissionais. Segundo Margarida Balseiro Lopes, a partir do próximo ano letivo os cheque-psicólogo darão acesso a mais de 100.000 consultas.

A isenção IMT e Imposto do Selo na compra de primeira habitação a todos jovens, independentemente do rendimento, foi outra medida aprovada.

Os limites a esta isenção serão colocados ao nível do valor dos imóveis adquiridos, havendo isenção total daqueles impostos até ao 4.º escalão do IMT, ou seja, até aos 316.772 euros. Para casas de maior valor haverá isenção na parcela até 316.772 euros, sendo pagos os impostos devidos na parcela entre os 316.772 euros e os 633.453 euros. Para casas que superem este patamar, os impostos serão pagos na totalidade. Esta medida terá ainda de ser legislada no parlamento, mas o objetivo é que entre em vigor a 1 de agosto.

*Com Lusa

BREVES

Jovens vão poder optar entre regime de IRS atual ou o novo

IRS Os jovens que já se encontrem a usufruir do atual regime de IRS vão poder optar, em janeiro, entre manter-se neste ou optar pelo novo regime ontem aprovado pelo Governo que reduz as taxas para um terço das ‘normais’.

«Não há nenhum jovem que fique pior do que está hoje porque aqueles que já estão a beneficiar hoje do IRS jovem, a partir de janeiro podem escolher se preferem o regime que já têm ou se preferem optar pelo regime que vamos aplicar a partir de 1 de janeiro de 2025», afirmou a ministra.

Apoio para alojamento alargado a deslocados sem bolsa

ENSINO SUPERIOR A par do reforço da oferta de mais 709 camas usando a capacidade das Pousadas de Juventude e INATEL para estudantes universitários, com um impacto financeiro de 2,6 milhões de euros, foi aprovado um apoio ao alojamento para os estudantes deslocados do ensino superior sem bolsa, correspondente a 50% do valor do complemento atribuído a bolseiros.

«O Conselho de Ministros tomou medidas que reforçam a capacidade de alojamento estudantil (...) e o alargamento dos apoios para estudantes que requerem e necessitam de alojamento estudantil», anunciou Montenegro.

A medida vai abranger os estudantes que não têm acesso a bolsa e cujo rendimento ‘per capita’ da família varie entre 836 euros e 1018 euros mensais.

PRIMEIRO-MINISTRO QUER TRAVAR EMIGRAÇÃO DE JOVENS

Montenegro diz que o país precisa dos jovens

O primeiro-ministro, Luís Montenegro, assinalou ontem que as medidas aprovadas em Conselho de Ministros pretendem «dar mais esperança aos jovens» para se fixarem em Portugal porque o país, o Governo e os portugueses precisam deles cá dentro.

«Nós portugueses, nós Governo, nós comunidade precisamos dos jovens portugueses em Portugal para termos todos mais futuro», acentuou, no final da reunião do Conselho de Ministros.

Montenegro destacou a aprovação de «medidas em cinco grandes ei-

xos», todas «direcionadas para dar mais esperança aos jovens portugueses, esperança para se poderem fixar em Portugal e poderem aproveitar qualificações que obtêm, muitos deles, com grande esforço e grande sacrifício».

Numa curta declaração inicial, o primeiro-minis-

tro afirmou que, dessa forma, os jovens dão cumprimento ao desejo que todos têm de alcançar na vida aquilo que são os seus projetos e, ao mesmo tempo, estão a ajudar Portugal.

Também a ministra da Juventude e Modernização, Margarida Balseiro Lopes, que teve a respon-

sabilidade de detalhar as medidas apresentadas, frisou que estas «têm um impacto real na vida dos jovens».

Este é um «primeiro conjunto de decisões» sobre a vida dos jovens, trabalho a que o Governo dará continuidade, garantiu.

Redação/Lusa

BREVES

CONGREGADOS ACOLHE SIMPÓSIO INTERNACIONAL

AMANHÃ O salão nobre do edifício dos Congregados acolhe amanhã, 25 de maio, um Simpósio Internacional do violinista e compositor Abade António da Costa (séc. XVIII).

A abertura do evento, às 11h00, conta com as intervenções de Elisa Lessa (Universidade do Minho/CEHUM) e Vítor Moura (diretor do CEHUM).

Segue-se o momento musical protagonizado por Miguel Simões e Matilde Araújo, a dois violinos.

No final, serão abordadas notas editoriais sobre as publicações das cartas do Abade António da Costa (1879 e 1946).

De tarde, atuará novamente Miguel Simões e será abordada a vida do homenageado. O programa termina às 18h30, com um concerto na Basílica dos Congregados com Miguel Simões (violino) e a Camerata de Cordas da Universidade do Minho, que interpretarão obras de Gluck, Abade António da Costa, Tartini e Wagenseil.

CICLO DE CONFERÊNCIAS JUNTA MINHO E ORDEM DOS ENGENHEIROS

DIA 27 Numa organização conjunta entre a delegação Distrital de Braga da Ordem dos Engenheiros e as Câmaras Municipais de Braga, Vila Nova de Famalicão, Guimarães e Barcelos (Quadrilátero Urbano) serão abordadas diferentes temáticas centradas na Engenharia e o seu impacto num território com características que o destacam no contexto nacional, seja a nível económico, cultural, social e demográfico.

Na primeira de várias sessões previstas para o Ciclo de Conferência Quadrilátero serão debatidas as questões da organização do território e a influência da Engenharia.

Esta primeira conferência decorre já esta segunda-feira, dia 27 de maio, pelas 14h00, no Forum Braga, e contará com as intervenções de Ricardo Rio, presidente da Câmara Municipal de Braga; Nuno Cunha, diretor operacional do Quadrilátero Urbano; João Fernandes, coordenador do empreendimento Porto-Vigo – Apresentação das Linhas de Opção para a Região e Interligação da Alta Velocidade com as cidades do Quadrilátero; e Ricardo Guimarães, que irá falar sobre Caracterização do Mercado Imobiliário Habitação, Comércio/Serviços e Indústria (Confidencial Imobiliário).

Haverá ainda espaço para debate sobre a Crise da Habitação e a Industrialização do Setor da Construção como Parte da Solução. Esta conferência contará ainda com as intervenções do Bastonário da Ordem dos Engenheiros, Fernando de Almeida Santos; do presidente do Conselho Diretivo da OERN, Bento Aires; e também do delegado distrital de Braga da OE, Leonel Cunha e Silva.

“A INTELIGÊNCIA NA COMUNICAÇÃO” FOI O TEMA DOS ENCONTROS DE COMUNICAÇÃO AMBIENTAL

IA nas empresas deve equilibrar a automação com o toque humano



A vereadora Olga Pereira salientou as vantagens e desvantagens da Inteligência Artificial

© RITA CUNHA

Equilibrar a automação com o toque humano autêntico é um dos desafios que a Inteligência Artificial (IA), em constante avanço, deve abraçar para que as vantagens superem o seu lado negativo. Esta foi uma das mensagens transmitidas ontem, concretamente pela vereadora da Câmara Municipal de Braga, Olga Pereira, na 4.ª edição dos Encontros de Comunicação Ambiental, organizados pela Comissão Especializada de Comunicação e Educação Ambiental da APDA (Associação Portuguesa de Distribuição e Drenagem de Águas) com o apoio da AGERE.

Na sua intervenção, a responsável destacou as vantagens e desvantagens da IA, o que implica a adoção de cuidados. «O impacto da IA na comunicação empresarial é muito visível, é um impacto com oportunidades e ameaças que importa avaliar de forma a potenciar as oportunidades e a minorar as ameaças», começou por vincar.

A automatização dos processos, otimização das tarefas administrativas, a avaliação de grandes volumes de dados para identificar tendências, correlações e oportunidades que de outra forma passariam despercebidas foram alguns dos pontos positivos referidos por Olga Pereira tendo em vista a melhoria da prestação de serviços aos clientes.

Porém, acrescentou, «também há desafios a superar», como sejam «a garantia da proteção da privacidade, a segurança cibernética e evitar que o excesso de automação não afaste os clientes que desejam ou necessitem de um toque humano nas suas interações com as empresas.

«Sem recusar as van-

tagens da revolução tecnológica, preocupa-me que a automação excessiva possa afetar negativamente a qualidade dos serviços prestados», disse, manifestando preocupação «com a dependência excessiva de ‘chat bots’».

Nesse sentido, «é fundamental equilibrar a automação com o toque humano autêntico». «Nisso, as entidades públicas gestoras de uma concessão pública possuem especial obrigação», vincou, na sessão de abertura.

Já Joana Felício, vice-presidente do Conselho Diretivo da APDA, salientou que, «mesmo que para uns a Inteligência Artificial seja terreno fértil a grandes concretizações, para outros pode ser um terreno pantanoso em que um movimento pode ser fatal». «A IA pode ajudar a monitorizar a comunicação, podendo detetar situações de cibersegurança ou ciberinsegurança, e a criar conteúdos. Mas há questões éticas a considerar. A IA não gere emoções e sentimentos porque estas são características inerentes às pessoas (...). O uso

desta ferramenta inclui a recolha de grandes dados pessoais e isso levanta questões sobre armazenamento», referiu. Por isso, a responsável defende a importância de as empresas utilizarem ferramentas que a IA disponibiliza «de forma transparente» e «com o consentimento dos utilizadores».

Outra desvantagem referida por Joana Felício é a possibilidade de a IA levar à manipulação da opinião pública ou à substituição de empregos, o que cria «desafios de índole económica e social». Aqui, «as empresas têm a responsabilidade de ver o impacto sobre os trabalhadores e investir na transição para novas funções».

«A IA é para usarmos mas também controlarmos quando pudermos. Os algoritmos que vemos nas redes sociais podem levar à amplificação de preconceitos e a decisões discriminatórias, pelo que é crucial que as pessoas tenham controlo e que haja mecanismos para contestar decisões pela IA. (...) Devemos usar a IA sempre que possível, mas sempre liderados pela razoabilidade e bom senso e pela sensata inteligência emocional senão seremos atropelados por uma comunicação banal que se limita a despejar conteúdos ou a manipular opiniões», finalizou.

Teresa Fernandes, coordenadora da CECEA da APDA, salientou que a IA é uma das conquistas tecnológicas da nossa era, revolucionando o mundo e melhorando a qualidade de vida, o que «implica que nos adaptemos rapidamente enquanto sociedade».

”

O impacto da IA na comunicação empresarial é muito visível, tem oportunidades e ameaças.

ESTA É A PRIMEIRA PRODUÇÃO PRÓPRIA DO ANO QUE O TEATRO NACIONAL SÃO JOÃO APRESENTA

Adaptação de “Fado Alexandrino” em cena no Theatro Circo hoje e amanhã

A nova peça “Fado Alexandrino” do encenador Nuno Cardoso (TNSJ), sobre ao palco hoje e amanhã, dias 24 e 25, no Theatro Circo, com sessões às 21h30 e 15h00, respetivamente. A adaptação de “Fado Alexandrino”, de António Lobo Antunes, é encarada pelo encenador como a obra maior dos últimos 50 anos da literatura portuguesa.

Esta é a primeira produção própria do ano que o São João apresenta, cuja ação se baseia no «reencontro de cinco militares que regressaram da guer-



Peça é uma incursão incisiva na sociedade portuguesa da década de 70

ra em África dez anos antes, juntam-se num jantar, um encontro de reflexões sobre um fim e o seu luto, uma espécie de Últi-

ma Ceia».

Num espetáculo dedicado ao pai, o também diretor artístico do Teatro Nacional São João decidiu

adaptar o livro, publicado em 1983. Os protagonistas são ex-combatentes que, reunidos, partilham as suas histórias e as suas reflexões

sobre as suas vidas e sobre o Portugal antes, durante e depois da revolução do 25 de Abril. «Dividido em três partes – antes da Revolução, a Revolução e depois da Revolução –, “Fado Alexandrino” é uma incursão incisiva na sociedade portuguesa da década de 70, refletindo sobre o país antes e depois do 25 de Abril de 1974, do decrépito regime fascista à instauração da democracia, passando pelo horror de África e pelos infernos privados de cada um».

Com encenação, dramaturgia e adaptação cénica de Nuno Cardo-

so, a peça conta também com Fernando Villas-Boas na adaptação e dramaturgia. Tem cenografia de F. Ribeiro e música de Peixe. A interpretação é de Ana Brandão, António Afonso Parra, Joana Carvalho, Jorge Mota, Lisa Reis, Patrícia Queirós, Paulo Freixinho, Pedro Almendra, Pedro Frias, Telma Cardoso, Sérgio Sá Cunha e Roldy Harrys.

Esta é uma coprodução entre o Teatro Nacional de São João, o Theatro Circo, o Centro Cultural de Belém, o Teatro Aveirense e o Théâtre National du Luxembourg.

Publicidade

105

anos a investir no futuro

INVEST

Braga

CONFERÊNCIAS
TALKS E WORKSHOPS

SEMANA DA
ECONOMIA

FORUM BRAGA, 20 A 25 DE MAIO

BRAGA

Cidade Europeia

Startup

Braga

FORUM

Braga

EMBAXADORES

EMPRESARIAIS

DE BRAGA

Entrada Gratuita

Inscriva-se em [INVESTBRAGA.COM](https://www.investbraga.com)

DIREITO DE RESPOSTA

Exposição do Centro Cultural e Social de Santo Adrião

Exmº Sr. Diretor do Jornal “Diário do Minho” Considerando a Vossa notícia de terça-feira, dia 14 de maio de 2023, publicada na página 8 do Vosso Jornal, na qual é colocada em causa a Direção do Centro Cultural de Santo Adrião e de forma particular, o seu Presidente da Direção e o Presidente da Assembleia Geral, vem esta Direção esclarecer:

1. O Presidente da Instituição, desde a atualização da legislação que rege as IPSS, e de acordo com a exigência da tutela, encontra-se a dar cumprimento ao terceiro mandato (2015-2019; 2019-2023; 2023-2027).

2. O Centro Cultural e Social de Santo Adrião não encerrou qualquer valência social ou cultural, tendo inclusivamente alargado a resposta social de Creche, com a abertu-



Centro Cultural e Social de Santo Adrião

ra do Polo 4, localizado no espaço onde esta instituição funciona, criou novos postos de trabalho e permitiu

o acolhimento de mais 46 crianças. Este aumento resulta do planeamento e estratégia implementada na instituição que são fundamentais para permitir a sua robustez e aumento da capacidade de resposta às solicitações da sociedade e demonstrativas

da interação da Instituição com população braguesa na proximidade.

3. As valências Culturais da Instituição têm definida uma calendarização e planeamento de atividades para o presente ano que implicam a interação direta com a comunidade e com os organismos locais dos diversos municípios.

4. A Direção do Centro Cultural e Social de Santo Adrião e a Direção

de Serviços, é constituída, na sua totalidade, por quadros idóneos, competentes, com experiência e conhecimentos alargados na área de gestão de IPSS, gestão económica e financeira. Todos os membros da

Direção prestam um serviço voluntário enquanto Diretores da Instituição.

5. No que concerne à gestão da Instituição, no

contexto difícil que atravessam as Instituições que atuam no setor social, e conforme documentos disponíveis no sítio oficial da mesma Instituição, como sejam o Relatório de Atividades e Contas de 2023, a mesma apresenta um superávit na Demonstração de Resultado. No mesmo relatório é possível analisar a disponibilidade financeira da Instituição, que comprova a gestão rigorosa da sua Direção e planeamento estratégico do investimento conforme a exigência.

6. O Centro Cultural e Social de Santo Adrião, com o reconhecimento e cooperação dos diversos agentes com quem atua no setor social, presta os seus serviços a, aproximadamente, 700 utentes e tem cerca de 100 colaboradores. Em 2022 o número médio de trabalhadores foi de 97, em 2023

atingiu os 96 colaboradores, em 2024 é de 104. O número atual de trabalhadores é superior aos anos anteriores.

Pelo exposto, e atendendo a que o Relatório de Atividades e Contas de 2023, desta Instituição, está disponível para confirmação de informação, questionamos a verificação de fontes perante depoimento fundamentado da vossa notícia.

No restante, informa a Direção do Centro Cultural e Social de Santo Adrião, que a instituição se encontra atenta e disposta a recorrer às instâncias competentes logo que entenda que alguém intentou contra o bom nome da Instituição e de quem a representa.

Ao dispor para outros esclarecimentos que entendam necessários.

Direção do Centro Cultural e Social de Santo Adrião

BREVE

PSP DETÉM CONDUTORES E SUSPEITO DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA

POLÍCIA A PSP deteve ontem, em Famalicão, dois condutores por excesso de álcool no sangue. Um deles, com 49 anos, conduzia com uma taxa de alcoolemia de 1,56 g/l e o outro, de 47 anos, acusou 1,61 g/l. Este último também não possuía carta de condução.

Também ontem, mas em Guimarães, foi detido um homem com 37 anos que conduzia sem possuir habilitação legal para o efeito.

Ainda em Guimarães, pelas 19h15 de ontem, a PSP deteve um indivíduo com 38 anos pelo crime de violência doméstica, tendo ameaçado a ex-companheira na presença dos polícias. Vai ser presente junto da Autoridade Judiciária. Os outros detidos foram notificados para comparecerem junto do Tribunal Judicial das respetivas localidades.

PATENTE ATÉ AO DIA 29 DE MAIO

Exposição na Junta de S. Victor alusiva ao 25 de Abril

A Junta de Freguesia de S. Victor tem patente ao público uma exposição alusiva ao 25 de Abril de 1974.

A mostra é da autoria de José Rodrigues, antigo militar e antigo soldado da paz, que se dedica ao colecionismo e que ao longo do tempo adquiriu vários materiais que permitem, agora, abordar o período antes e durante

o 25 de Abril, através de fotografias, boinas, crachás, medalhas entre outros artigos.

«É uma exposição única, pertencente ao autor, que tem uma vertente pedagógica, sobretudo para as novas gerações, que podem ficar a conhecer os acontecimentos, sobretudo associados às Guerras Coloniais», explica a Junta de S. Victor.



ESTÁ NA HORA DE TROCAR OS SEUS ELECTRODOMÉSTICOS?

Campanha válida de 15 de Maio a 2 de Junho de 2024.

Consulte as condições detalhadas da campanha nas nossas lojas.

Não acumulável com outras campanhas em vigor.



FROSSOS - BRAGA

LAMAÇÕES - BRAGA

VILA VERDE

CIDADELA ELECTRÓNICA



253 607 330

40 anos

A FAZER PARTE
DO SEU
DIA A DIA!

Região



De certeza absoluta que o Hospital de Barcelos vai fazer parte do plano de infraestruturas que este Governo vai lançar.



REFORÇO DE SERVIÇOS

Segundo o programa funcional, o novo Hospital de Barcelos abrange uma área populacional de 150 mil habitantes e terá capacidade para fazer 9575 cirurgias por ano, mais do dobro das atuais.

Novo Hospital de Barcelos recebe palavra de honra para sair do papel

A ministra da Saúde garantiu, ontem, em Barcelos, que o novo hospital vai mesmo ser construído. Ana Paula Martins assegurou a «palavra de honra» do Governo que o projeto de arquitetura da infraestrutura ansiada há mais de uma década vai ser revisto, adequando o projeto funcional e valências, e a obra será lançada a concurso «o mais depressa possível».



Ministra da Saúde, Ana Paula Martins, deixou garantia que novo Hospital de Barcelos vai mesmo avançar

☞ RUI DE LEMOS

O atual primeiro-ministro, Luís Montenegro, comprometeu-se, durante o período de campanha eleitoral a cumprir o desejo de mais de uma década da população de Barcelos e, ontem, a ministra da Saúde, Ana Paula Martins sublinhou que a máxima do primeiro-ministro é «palavra dada, palavra honrada». Por isso, assegurou, a obra é mesmo para avançar.

Mais que uma promessa, o novo Hospital de Barcelos «é uma necessidade» e, por isso, «hoje aqui estou para reafirmar esse compromisso de que palavra dada é palavra honrada», afirmou a ministra

da Saúde, aos jornalistas, no final da cerimónia de entrega de viaturas elétricas ao Município, ao abrigo da descentralização de competências, que vão servir as 15 Unidades de Saúde Familiar do concelho. Já antes, na sessão, depois de o presidente da Câmara Municipal, Mário Constantino, ter identificado o anseio da concretização da obra como «a principal necessidade», Ana Paula Martins havia deixado a mesma garantia da boa notícia.

Mesmo notando que «não podemos ter um calendário neste momento», devido à necessidade de revisão do projeto de arquitetura, para adequar o projeto funcional

e valências, a governante assegurou que tudo vai avançar «o mais depressa possível». «Temos de terminar o projeto de arquitetura, preciso de me sentir com a comissão que trabalhou o projeto funcional porque temos que atualizar as valências não



Estou muito esperançado que, efetiva e finalmente, ao fim de década e meia vamos conseguir ter de pé um novo hospital em Barcelos.

só das especialidades médico-cirúrgicas, mas também da adaptação aos recursos humanos que vai precisar, as infraestruturas tecnológicas e lançamento do concurso. Tudo isto tem que ser projetado no Orçamento de Estado e o nosso compromisso é que o faremos o mais breve possível», concretizou. «De certeza absoluta que vai fazer parte do plano das infraestruturas que este Governo vai lançar para vários hospitais», acentuou a ministra da Saúde.

Assim, apesar da «grande mais valia» que representam as 15 novas viaturas elétricas para os serviços de saúde primários do con-

celho, «o mais importante para mim foi a confirmação da senhora ministra de que o Hospital de Barcelos é para avançar. O reforço, a importância e a clarificação que deu hoje deixam-me muito esperançado que, efetivamente e finalmente, ao fim de década e meia vamos conseguir ter de pé um novo hospital em Barcelos», valorizou o presidente do Município. Mário Constantino disse acreditar que será desta «porque a senhora ministra comprometeu-se com o último passo» do processo, que passa pela atualização do projeto de arquitetura, porque «depois disso é só uma questão de vontade política».

Nesta altura, revelou ainda o autarca, a Câmara de Barcelos está a ultimar o processo relativo à aquisição dos terrenos necessários ao novo hospital. «Os serviços estão a contabilizar as cedências de terrenos ao domínio público para que o preço seja o ajustado ao que havia sido deliberado, que são 4 milhões de euros e mais algumas contrapartidas», concretizou Mário Constantino, mostrando-se convicto que as contas e todo o processo poderá ser apresentado já na próxima reunião do executivo municipal. A área bruta de construção terá aproximadamente 55 mil metros quadrados.

MUNICÍPIO GERE FROTA DAS USF

Barcelos recebe quinze carrinhas elétricas para levar mais saúde a casa das pessoas

RUI DE LEMOS

O Município de Barcelos recebeu, ontem, da Administração Regional de Saúde (ARS) do Norte, um conjunto de 15 viaturas elétricas, equipadas com sistema informático a bordo, para reforçar e melhorar a capacidade de prestação de cuidados de saúde no domicílio. As novas carrinhas, adquiridas no âmbito do Plano Recuperação e Resiliência (PRR), serão geridas pelo Município ao abrigo da descentralização de competências.

As novas 15 viaturas elétricas entregues, ontem, pela ARS-Norte ao Município de Barcelos, numa cerimónia presidida pela ministra da Saúde, destinam-se à melhoria dos cuidados de saúde primários e visam potenciar as respostas de proximidade, com enfoque nas unidades de cuidados junto da comunidade, reforçando-se, deste



Autarquia recebeu conjunto de 15 viaturas elétricas para cuidados de saúde primários

modo, a articulação com as restantes estruturas e serviços de apoio à população mais vulnerável. «Estas viaturas permitem que as equipas se desloquem à casa das pessoas

incapacitadas de se deslocar ou acamadas, melhorando a prestação de cuidados», concretizou e valorizou Carlos Nunes, presidente da ARS-Norte, contabilizando que atual-

mente se gastam entre 4 a 6 horas por dia a visitar doentes ao domicílio.

Mais importante, acentuou o dirigente da ARS-Norte, é que «cada viatura está equipada com

um computador portátil para registar dados clínicos em tempo real e o acesso ao processo clínico do doente, além de já estarem preparadas para o acondicionamento

de resíduos contaminados resultantes da atividade domiciliária».

A aquisição das novas viaturas resultou de uma candidatura ao PRR feita pela ARS-Norte, no valor de cerca de meio milhão de euros, prometendo «um impacto muito positivo» nos trabalhos dos profissionais de Saúde, sendo que Esposende vai receber 4 veículos e a ARS-Norte espera entregar mais 250 até final deste mês. «Isto significa mais qualificação e qualidade para os cuidados de saúde primários, que em breve terão outras melhorias», apontou Carlos Nunes.

Trata-se de um reforço de meios «muito importante porque vai reforçar o apoio domiciliário e, tendo nós uma população expressiva já com idade avançada, naturalmente que este apoio vai ser decisivo para muitas mais serem bem atendidas», valorizou o autarca Mário Constantino.

ATIVIDADES NA PRAÇA D. MARIA II

Famalicão mostra dinâmicas de cidades inteligentes e sustentáveis

Um espaço dinâmico, tecnológico e de promoção de Famalicão como cidade inteligente e de futuro. Assim é o B-Smart Famalicão, que até domingo, promove um conjunto de atividades na Praça D. Maria II para dar a conhecer as novas dinâmicas das cidades inteligentes e sustentáveis e o trabalho que a cidade

tem vindo a fazer no domínio das Smart Cities.

O programa da iniciativa desenrola-se em dois espaços: no exterior, na Praça D. Maria II, num espaço intitulado "Smart City for Kids", e no edifício "B-Smart Meeting Point", nas antigas instalações do BNU. No exterior, a iniciativa volta-se sobretudo para o público infan-



til, com várias propostas e dinâmicas no âmbito

do Smart City for Kids e do Placemaking.

BREVE

FAMALICÃO RECONHECIDA PELA REDUÇÃO DO RISCO DE DESASTRES

CLIMA O Município de Famalicão viu reconhecido o seu compromisso com a redução do risco local de desastres climáticos, pela sua capacidade de formular planos de ação e implementar iniciativas para a redução de risco de desastres e adaptações às mudanças climáticas. O reconhecimento foi feito pela Organização das Nações Unidas, no âmbito da adesão de Famalicão à iniciativa climática "Making Cities Resilient (MCR) 2030" através da qual as cidades são incentivadas a implementar medidas que contribuam para o aumento da resiliência a catástrofes até 2030. A entrega do certificado que atesta o compromisso foi feita no Encontro das Cidades e Vilas Resilientes, em Évora.

BREVE

BARCELOS PROMOVE OFICINAS PARTICIPATIVAS PARA O PLANO MUNICIPAL DE AÇÃO CLIMÁTICA

DIA 27 A Câmara Municipal de Barcelos promove diversas oficinas participativas para a elaboração do Plano Municipal de Ação Climática (PMAC), na próxima segunda-feira, 27 de maio, no Auditório da Biblioteca Municipal (de manhã), e na Casa da Criatividade (de tarde).

De acordo com a autarquia, estas sessões assinalam o processo participativo entre o Município e as partes interessadas da sociedade civil, nomeadamente os parceiros sociais e económicos locais, no âmbito da elaboração do PMAC, um documento estratégico que definirá as políticas a médio e longo prazo, na gestão das questões das alterações climáticas e neutralidade carbónica.

Assim, ao longo da manhã, na Biblioteca Municipal, técnicos Faculdade de Ciências da Universidade de Lisboa avançará com projeções e riscos climáticos no Município de Barcelos e medidas de mitigação e adaptação de forma a minimizar os impactos das alterações climáticas. A sessão será pública, decorre das 10h00 às 12h30, permitindo participação do público.



COMPROMISSO DO NÚMERO DOIS DA ALIANÇA DEMOCRÁTICA, QUE ESTEVE REUNIDO COM A AEMINHO

Paulo Cunha quer simplificar acesso a fundos comunitários

«Simplificar os processos de candidatura a fundos comunitários, facilitando a participação de um maior número de empresas, especialmente as PM», é um compromisso assumido por Paulo Cunha, como candidato a eurodeputado pela Aliança Democrática. A promessa foi deixada ontem pelo número dois da candidatura da AD – Aliança Democrática ao Parlamento Europeu, em reunião, em Braga, com a direção da Associação Empresarial do Minho (AEMinho).

A comitiva liderada por Paulo Cunha ouviu os principais anseios do setor empresarial na região e partilhou propostas para melhorar as condições favoráveis ao desenvolvimento económico e social.

No que toca ao acesso



A qualificação dos recursos humanos e outra das preocupações da AD nas Europeias

a fundos comunitários, Paulo Cunha reconheceu «a complexidade crescente, resultado da burocratização e morosidade dos processos», o que «cria obstáculos e retira potencial de crescimento ao país e à região». «A simplificação dos processos não só permitirá uma maior inclusão, como também reduzirá os custos associa-

dos ao recurso a apoios externos para a preparação das candidaturas», defendeu o ex-presidente da Câmara de Famalicão e líder distrital do PSD.

Em seu entender, o esforço de simplificação assegurará que «mais fundos atinjam efetivamente os seus propósitos, beneficiando diretamente a base empresarial, e de for-

ma especial as pequenas e médias empresas (PME)». A visita à AEMINHO reforçou o compromisso de Paulo Cunha e da AD em trabalhar ativamente no Parlamento Europeu para atender às necessidades do setor empresarial do Minho, promovendo um desenvolvimento económico mais robusto e inclusivo.

LANÇOU UM CONCURSO PÚBLICO, COM VISTA À MELHORIA DAS CONDIÇÕES DE SEGURANÇA

IP investe três milhões na reabilitação da EN/ER205 para a Póvoa de Lanhoso

A Infraestruturas de Portugal (IP) lançou um concurso público para a contratação da empreitada de reabilitação da EN/ER205 em Póvoa de Lanhoso, num investimento de três milhões de euros. Segundo a IP, este investimento visa a melhoria das condições de segurança e circulação.

Em nota enviada ao *Diário do Minho*, este organismo do Estado Português refere que o lanço da

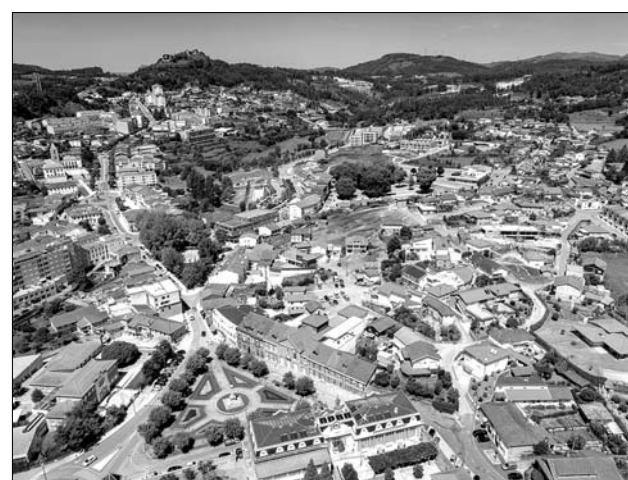
EN/ER205 será objeto de beneficiação tem uma extensão de 8,4 quilómetros, desenvolve-se maioritariamente em meio urbano ou semiurbano dentro do território do município de Póvoa de Lanhoso, entre a rotunda de ligação com a EN103, ao Km 62,792, e a intersecção com a ER207, ao Km 71,147.

A intervenção tem como objetivo a melhoria das condições de circula-

ção, conforto e segurança rodoviária.

Assim, acrescenta, a empreita a executar envolve, entre outros, os seguintes trabalhos, reabilitação estrutural do pavimento (à exceção do troço compreendido entre os Km 65,500 e 65,705, onde existe uma camada de desgaste em calçada de cubos de granito; melhoria e adequação dos equipamentos de sinalização e segurança da via; reabili-

tação e correção pontual dos órgãos de drenagem, limpeza e regularização do talude existente entre os Km 63,835 e 63,900; reforço estrutural do Pontão do Pereiro, ao km 66,335 da ER205; reformulação da geometria de traçado do entroncamento de ligação com a ER207; iluminação pública e construção de passeios novos, visando sobretudo a segurança das populações, numa estratégia que é nacional.



A intervenção decorre sobretudo no meio urbano

FEIRA É PONTO DE ENCONTRO PARA A APRESENTAÇÃO DE OFERTAS EDUCATIVAS PARA OS JOVENS DE PONTE DE LIMA

Ponte de Lima dá a conhecer profissões e oportunidades aos jovens do concelho

MATILDE VEIGA

A Expolima, em Ponte de Lima, é mais uma vez palco da Feira de Educação, Ciência e Tecnologia. A mostra, que arrancou ontem e que termina no próximo domingo, pretende ampliar os horizontes aos jovens do concelho com um programa que abranja várias áreas.

«É uma iniciativa de louvar. É com mostras destas que se consegue cativar os alunos para os cursos profissionais porque o território tem as suas empresas e necessidades e cada vez mais os técnicos especializados são necessários», afirmou Paulo Lobo, delegado regional de Educação do Norte, que esteve presente na exposição.

Na feira estão presentes todas as escolas do concelho, instituições de ensino superior da região Norte, empresas de formação com uma panóplia de atividades e promo-



Mostra destina-se não só aos jovens como também aos pais e pode ser visitada até ao próximo domingo



ção de oferta educativa. Do programa, ao longo destes quatro dias, fazem parte workshops, palestras, desfiles de moda, espetáculos, demonstrações pela Guarda Nacional Republicana, pela Polícia Judiciária e pelo Exército.

«Esta feira é um ponto de encontro para se apresentar a excelência daquilo que nós temos em termos da oferta educativa não só no concelho de Ponte

de Lima mas também da oferta educativa do ensino superior para os alunos de Ponte de Lima», salientou o vice-presidente da Câmara Municipal de Ponte de Lima Paulo Barreiro Sousa.

Este certame destina-se não só a alunos de todas as idades, como aos pais, pois permite mostrar o trabalho que cada instituição promove.

A promoção das oportu-

nidades de trabalho no setor rural e agrícola é levada a cabo pela Escola Profissional de Agricultura e Desenvolvimento Rural de Ponte de Lima, que destaca a importância de trabalhar no setor.

«Este ano estamos a notar uma adesão enorme de alunos de todas as idades, de pais e adultos e estamos apenas no início da feira», reconhece Eugénia Gonçalves, subdiretora da es-

cola profissional.

Segundo Pedro Ligeiro, diretor pedagógico da EPRALIMA, esta feira é destinada também aos empresários que visitam o certame pois são eles que mais tarde vão empregar estes futuros profissionais.

O Instituto Politécnico de Viana do Castelo (IPVC), também ali representado, pretende dar a conhecer as múltiplas valências que dispõe. «Co-

nhecendo os jovens como conheço, muitas vezes as decisões são deixadas para a última da hora, e estando nós aqui, podem ficar a conhecer o que a instituição oferece», salientou Ana Vale, vice-presidente do IPVC ao *Diário do Minho*.

A feira, que vai na sua quinta edição, está aberta ao público até domingo, com uma programação vasta e interativa.

CLÁUDIA ALVES FOI A CONVIDADA DO PROGRAMA PEDAGÓGICO, “CIENTISTAS REGRESSAM À ESCOLA”

Cientista valenciana inspira jovens alunos

A Câmara de Valença promoveu mais uma sessão do programa pedagógico “Cientistas Regressam à Escola” com a participação da jovem cientista valenciana Cláudia Alves.

Esta sessão da oficina de ciência decorreu no Centro Escolar de Valença, em duas sessões, para alunos do 4.º ano, na escola onde a Cláudia Alves iniciou o seu percurso académico.

O vereador da Educação, Arlindo Sousa, acompanhou as oficinas e destacou a importância deste projeto para motivar e inspirar os jovens alunos a rasgarem horizontes e a terem contacto com exemplos de sucesso, na área das ciências, de valencianos que passaram pelas mesmas salas de aula.

De referir que o programa Cientista Regressa à Escola, implementa-

do pela Native Scientist, em Valença, proporciona experiências científicas únicas, contadas na primeira pessoa, por jovens cientistas locais. O objetivo é promover a literacia científica e desfazer estereótipos em relação à ciência, incentivando os mais novos a estudar, descobrir as suas vocações e saberem que é possível chegar a uma carreira de topo na ciência.



A cientista Cláudia Alves quer servir de inspiração das crianças

Religião



Levar Jesus a todos e todos a Jesus
JUNTOS NO CAMINHO DE PÁSCOA



ALIMENTO DIÁRIO

O SENHOR É CLEMENTE E COMPASSIVO

«O Senhor é clemente e compassivo, paciente e cheio de bondade. Não está sempre a re-preender nem guarda ressentimento. Como a distância da terra aos céus, assim é grande a sua misericórdia para os que O temem. Como o Oriente dista do Ocidente, assim Ele afasta os nossos pecados».



BREVE

WEBINAR SOBRE EDUCAÇÃO CRISTÃ

28 DE MAIO O Secretariado Nacional da Educação Cristã (SNEC) promove um webinar subordinado ao tema “Diálogo(s) sobre a Educação, EMRC e a Liberdade”, que decorre no dia 28 de maio, pelas 18h00, através da plataforma Zoom.

Com entrada livre e inscrição obrigatória em formulário online, a iniciativa insere-se na Semana Nacional da Educação Moral e Religiosa Católica, que se realiza de 27 a 31 de maio de 2024.

Em formato online vai ser possível escutar personalidades do mundo da cultura e da arte como Pedro Abrunhosa ou o poeta José Rui Teixeira, bem como interlocutores diretos da área da educação em Portugal como D. António Augusto Azevedo, presidente da Comissão Episcopal da Educação Cristã.

REVELAÇÃO FOI FEITA ONTEM EM ROMA, NO ÂMBITO DA VISITA “AD LIMINA”

Bispos projetam criação de entidade que acompanhe as IPSS junto do Governo

O presidente da Comissão Episcopal da Pastoral Social e Mobilidade Humana, D. José Traquina, disse ontem em Roma que os bispos projetam a criação de um serviço para acompanhar as Instituições Sociais junto do Governo português.

«Esse serviço teria autoridade, em nome dos bispos, por exemplo, de estar com a União das Misericórdias e com a CNIS junto do Governo central, junto do Ministério da Segurança Social, para dizer quais são as nossas preocupações», referiu o responsável católico aos jornalistas, após uma visita de membros da Conferência Episcopal Portuguesa (CEP) ao Dicasterio para o Serviço do Desenvolvimento Humano Integral (Santa Sé).

O bispo de Santarém indicou que, na reunião, foi apresentado o projeto de criação de um «serviço estruturado» da CEP para acompanhar as Instituições de Solidariedade Social, representadas pela CNIS, e a União das Misericórdias Portuguesas.

Para D. José Traquina, a existência de um «inter-



Visita dos bispos portugueses ao Vaticano termina hoje com encontro com o Papa

locutor oficial» para o setor poderia oferecer uma «visão mais global», funcionando como porta-voz das «preocupações» dos bispos.

O responsável precisa que esta missão seria de «acompanhamento», sublinhando que as atuais confederações «cumprem a sua missão de representar as Instituições, como tal».

«Estamos num momento de um belíssimo relacionamento, quer com a União das Misericórdias, quer com a Confederação

Nacional das Instituições de Solidariedade», insistiu, sublinhando a «sintonia» que existe no trabalho conjunto.

A Comissão Episcopal da Pastoral Social e Mobilidade Humana, com os seus dois secretariados (Pastoral Social e Pastoral da Saúde), acompanha oito organismos instituídos pela Igreja Católica em Portugal – Comissão Nacional Justiça e Paz, Cáritas Portuguesa, Serviço Pastoral a Pessoas com Deficiência, Pastoral Peni-

tenciária, Obra Católica Portuguesa de Migrações, Obra Nacional da Pastoral dos Ciganos, Pastoral do Turismo – Portugal e o ‘Stella Maris’ – Apostolado do Mar.

D. José Traquina sublinha, nesse sentido, a falta de um «organismo instituído» para acompanhar as Instituições de Solidariedade, para lá do trabalho desenvolvido por cada Secretariado Diocesano ou a nível pessoal, por cada bispo.

Redação/Ecclesia

APÓS REUNIÃO COM DICASTÉRIO PARA O CULTO DIVINO E A DISCIPLINA DOS SACRAMENTOS, REALIZADA EM ROMA

D. José Cordeiro destaca formação litúrgica para que Liturgia seja «escola de oração»

O presidente da Comissão Episcopal de Liturgia e Espiritualidade, D. José Cordeiro, mostrou-se satisfeito com o balanço apresentado aos responsáveis do setor, no Vaticano, considerando que a Igreja Católica se encontra no «bom caminho», quanto ao trabalho de «reforma litúrgica».

«Sentimos que estamos no bom caminho e que, de facto, a Igreja acredita a partir daquilo que celebra. E esta relação íntima entre a "lex credendi" e a

"lex orandi", aquilo que acredita e aquilo que reza, faz crescer no maravilhamento da liturgia, que é o encontro com Cristo, na celebração que tem de ser cada vez mais alegre, ativa, frutuosa, conscienciosa», referiu o arcebispo de Braga, em declarações aos jornalistas que acompanham a visita "Ad Limina", após um encontro no Dicastério para o Culto Divino e a Disciplina dos Sacramentos.

O responsável destaca a importância da «forma-



Arcebispo de Braga vincou importância da reforma litúrgica

ção litúrgica», para apresentar a Liturgia como «es-

cola de oração», a caminho do Jubileu 2025 e também

do V Congresso Eucarístico Nacional (CEN), que vai decorrer em Braga, de 31 de maio a 2 de junho.

O arcebispo primaz fala numa «boa participação», com mais de 1100 inscrições no CEN. «Partilhar o pão e alimentar a esperança é sempre conseguido de uma maneira plena quando reconhecemos Jesus ao partir do pão e nos reconhecemos irmãos e irmãs. E, por isso, a Liturgia é a atuação do mistério de Cristo e da história da salvação no aqui e ago-

ra da história», acrescentou. Para D. José Cordeiro é preciso sublinhar a «centralidade da celebração da Eucaristia» e «a centralidade do domingo, no contexto do ano litúrgico».

«Se a Eucaristia é a fonte, o centro e o cume de toda a vida da Igreja, ela é a oração das orações, é mesmo o coração da vida da Igreja, a tal ponto – como escrevemos na nota pastoral da Conferência Episcopal Portuguesa – que sem a Eucaristia não podemos viver», declarou.

CONGRESSOS EUCARÍSTICOS 2024

Vigília e Adoração Eucarística na Arquidiocese de Braga



Oração para a preparação do 5.º Congresso Eucarístico Nacional

Bendito sejas, Senhor,
que nos saciais com os vossos dons sagrados
e em cada domingo nos convidais a participar
na celebração da Ceia do vosso Filho,
Ele que, como outrora aos discípulos de Emaús,
nos explica o sentido da Escritura
e nos reparte o pão da vida.
Despertai em nós um desejo vivo da Eucaristia,
e tornai alegre, consciente, ativa e frutuosa
a nossa presença na assembleia cristã,
onde Vos queremos louvar, bendizer e adorar,
Deus eterno, Pai, Filho e Espírito Santo.
Fazei com que a preparação e a celebração
do Quinto Congresso Eucarístico Nacional
alimentem a nossa esperança
e levem a uma autêntica renovação espiritual
das comunidades cristãs.
Amen.

De entre o programa de preparação para os Congressos Eucarísticos, que vão decorrer no ano 2024, um dos aspetos que se propõe para a Arquidiocese de Braga é, desde o dia seguinte ao I Domingo de Páscoa até à véspera da Solenidade do Corpo e Sangue de Cristo, o envolvimento de to-

dos os Arciprestados, para que haja Adoração Eucarística contínua em toda a Arquidiocese.

Serão atribuídos a cada Arciprestado da Arquidiocese de Braga 4 ou 5 dias, conforme a seguinte tabela, para que numa ou em várias igrejas aconteça Adoração Eucarística permanente (dia e noite).

MAIO			
24	Sexta-feira	21h00	Vila nova de Famalicão
25	Sábado	21h00	Vila Verde
25	Sábado		
26	Domingo		
27	Segunda-feira		
28	Terça-feira		
29	Quarta-feira		

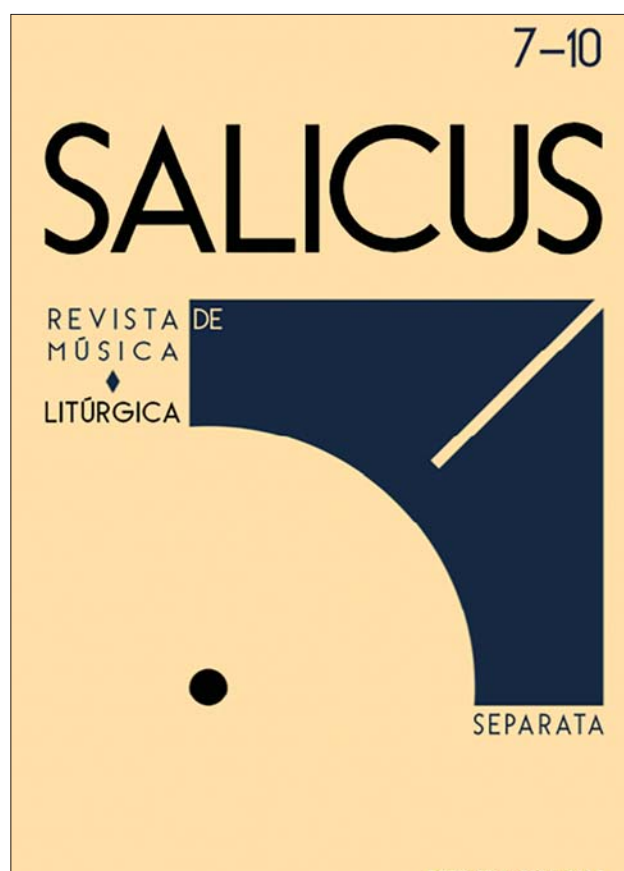


REVISTA DE MÚSICA LITÚRGICA DESTACA CANTATA E HINO DO CONGRESSO QUE SE REALIZA EM BRAGA

SALICUS dedica número quádruplo ao V Congresso Eucarístico Nacional

Ao compositor Fernando Lapa pedimos uma Cantata eucarística para coro e orquestra partindo de uma sugestão de vários cantos tradicionais associados ao culto eucarístico. Eis como ele próprio descreve o seu procedimento: «A cantata está dividida em 3 partes, procurando agrupar cânticos diversos mas com algumas afinidades entre si, desde os mais tradicionais, os populares, mais recentes, de autores de referência. Sempre procurei respeitar a escrita de cada um, tanto nas melodias como nas harmonizações com assinatura. Em boa parte dos casos escrevi elementos de ligação, entre os cânticos, algumas vezes a partir de melodias conhecidas (como é o caso de Santos Anjos e Arcanjos) ou comentando de forma por vezes mais

camerística uma ou outra melodia (como sucede com Meu Deus eu creio e diversos outros casos. Resolvi fazer do Tantum ergo de Manuel Faria (em Português) o cântico de referência da parte final (III), como se percebe pela partitura dessa parte. É também uma espécie de homenagem que assim quero fazer ao decano dos muitos e ilustres compositores bracarenses. A base desta minha escrita orquestral é o coro, o órgão e uma pequena ou média orquestra de cordas, alargada com diversos sopros solistas (mais madeiras, que metais, dado o carácter e ambiente das obras). Quanto à distribuição das vozes ou à utilização de solistas em um ou outro momento, isso fica naturalmente ao gosto, ao critério e aos meios disponíveis. Se necessário, poderá fazer-se



alguma mudança na instrumentação. Faço notar que editei cada uma das

3 partes como peça isolada. É mais fácil para a edição digital e não colo-

ca nenhum problema para a impressão e uso dos materiais que estão devidamente identificados, já que são muitas dezenas de páginas».

Ao compositor Eurico Carrapatoso foi pedido que musicasse o Hino do 5.º Congresso Eucarístico Nacional. O poema é do poeta vimaranense Carlos Poças Falcão e foi escrito expressamente para a ocasião. O autor confiou-nos a tarefa de acrescentar um refrão ao poema para permitir a participação da assembleia e que retomasse a temática do 5.º Congresso. Num primeiro momento, Eurico Carrapatoso escreveu a melodia com acompanhamento. Ele descreve nestes termos a forma como abordou este trabalho: «Concedo que uma parte da música que achei já existisse na própria toada dos versos do

poema de Carlos Poças Falcão. Deixei a prosódia das palavras fluir na barcarola rítmica do pêndulo ternário e observei o pedido expresso que vinha no convite: compor uma peça simples que pudesse ser partilhada nos seus refrões pela assembleia. Simplicidade? Não se fala mais nisso, não fosse essa palavra-chave mel para os meus ouvidos». Posteriormente foi pedido um arranjo orquestral.

Estas duas peças são criadas no segundo dia do 5.º Congresso Eucarístico Nacional na Sé Catedral de Braga pelo Coro e Orquestra da Escola Arquidiocesana de Música Litúrgica – São Frutuoso dirigidos por André Carvalho. A qualidade dos compositores e autores garante que estas obras serão já um bom fruto deste Congresso Eucarístico.

Hermenegildo Faria

BREVE

PAPA RECONHECIDO MILAGRE DE ACUTIS

ROMA O Papa Francisco recebeu ontem em audiência o prefeito do Dicasterio das Causas dos Santos, Cardeal Marcello Semeraro, tendo autorizado a publicação de alguns decretos, entre quais o reconhecimento do milagre atribuído à intercessão do Beato Carlo Acutis.

Fiel leigo, Carlo Acutis nasceu em 3 de maio de 1991 em Londres (Inglaterra) e morreu a 12 de outubro de 2006 em Monza (Itália). Cedo demonstrou uma grande habilidade para a informática, dom que utilizou no serviço aos outros e na divulgação de conteúdos de formação cristã, como a exposição sobre os milagres eucarísticos.

Em setembro de 2006 foi diagnosticado com uma leucemia fulminante. Com total confiança, entregou a Deus o pouco tempo de vida que lhe restava. Faleceu no dia 12 de outubro de 2006 e foi beatificado no dia 10 de outubro de 2020.

NOS PRÓXIMOS DIAS 25 E 26 DE MAIO

Paróquia de Cabaços vai celebrar Jornada Mundial das Crianças

A paróquia de S. Miguel de Cabaços, no Arciprestado de Ponte, vai associar-se à celebração da primeira Jornada Mundial das Crianças com um «programa apropriado à realidade paroquial». Em comunicado enviado ao *Diário do Minho*, o pároco Paulo Emanuel dá conta que «a jornada é dirigida especialmente às crianças da catequese» e faz saber que a celebração lo-

cal vai decorrer na tarde de amanhã, dia 25 de maio, e na manhã de domingo, dia 26.

A celebração começa às 16h00 de amanhã, com a "Festa do perdão", seguindo-se, pelas 17h00, uma sessão de cinema religioso no centro pastoral. Para as 19h00 está agendada a meditação do rosário com os santos pastorinhos, encerrando as atividades com a celebração da missa vespertina, que será ani-

mada pelas crianças.

No domingo, dia 26 de maio, as atividades arrancam às 09h00 com o acolhimento na Betânia, seguindo-se, às 10h00, a festa da Avé Maria. Às 10h30 é celebrada a eucaristia dominical e às 11h30 realiza-se a cerimónia da bênção das ovelhas dos pastorinhos, que encerra as atividades.

Por decisão do Papa Francisco, a primeira edição da Jornada Mundial

das Crianças realiza-se em Roma, nos dias 25 e 26 de maio, sendo também celebrada a nível local, em cada diocese. A iniciativa oferece às crianças e às famílias «a possibilidade de tornarem-se protagonistas em momentos muito fortes de convívio, oração e formação e pode ser um momento para uma evangelização propositiva, face ao crescente analfabetismo religioso dos jovens e muito jovens».

Espaço Aberto

Nos artigos enviados para o Diário do Minho destinados a esta secção deve constar a identificação completa dos seus autores (nome, morada, n.º de B.I. e contacto).

A educação dos filhos e as novas tecnologias

MARIA GUMARÃES
Professora

Em Portugal, o Dia da Criança é festejado no dia 1 de junho.

Esta efeméride assinalou-se pela primeira vez em 1950 por iniciativa das Nações Unidas, com o objetivo de chamar a atenção para os problemas que as crianças então enfrentavam. Neste dia, os Estados-membros reconheceram que todas as crianças, independentemente da raça, cor, religião, origem social, país de origem, têm direito a afeto, amor e compreensão, alimentação adequada, cuidados médicos, educação gratuita, proteção contra todas as formas de exploração e a crescer num clima de paz e fraternidade.

Atualmente, é especialmente urgente voltar a inculcar o sentido cristão no seio de tantas famílias. A tarefa não é simples mas é, sim, apaixonante. Adquire então particular importância na consecução deste projecto a educação dos filhos.

Na educação estão implicados tanto os filhos como os pais, primeiros educadores. É uma comunicação vital, que não só constrói uma relação profunda entre educador e educando, mas que faz ambos participarem na verdade e no amor, meta final a que cada Homem está chamado por Deus.

As novas gerações nasceram num mundo interligado ao qual os seus pais não estavam acostumados. Acedem muito cedo à internet, às redes sociais, aos chats, às vídeo-consolas. A sua capacidade de aprendizagem neste âmbito avança ao mesmo ritmo vertiginoso com que se desenvolvem as tecnologias.

Crianças e jovens estão ex-

postos a um universo aparentemente sem fronteiras. Esta situação oferece uma grande quantidade de benefícios, mas, ao mesmo tempo, comporta alguns riscos que tornam ainda mais necessária a proximidade e a orientação dos pais.

A realidade apresenta factos que não se podem ignorar; por exemplo, que a sobre-exposição das crianças aos monitores foi associada a riscos de saúde como a obesidade, e a condutas agressivas ou problemáticas na escola. Os filhos podem comunicar com um vasto auditório as suas mensagens, vídeos, fotografias serem amplamente difundidas sem que eles disso tenham consciência. Além disso, devido à gratuitidade de acesso aos diferentes conteúdos podem conectar com sites, mensagens e pessoas nada recomendáveis, é bom que desde crianças se incute que também na utilização das novas tecnologias é necessário o exercício das diferentes virtu-

des, nomeadamente a temperança, fortaleza e prudência.

Ao abordarmos o uso das tecnologias com os mais novos é de salutar que mostremos a grande vantagem que estas nos dão, nomeadamente na acessibilidade rápida a notícias e a bons conteúdos, uma melhor e mais rápida comunicação e que se trata apenas de mais um grande desafio e temos duas hipóteses ou dominamos as novas tecnologias ou estas nos dominam.

Toda a educação deve ter um plano e também nesta área este não deve faltar. A infância é o momento em que se começa a praticar as virtudes e a aprender o bom uso da liberdade. É nesta fase que se forja mais facilmente o carácter. Não é aconselhável dar aos filhos de tenra idade dispositivos electrónicos avançados, Estes a existirem devem ser propriedade familiar,

Ao mesmo tempo que as crianças conhecem os benefícios e os limites do mundo di-

gital, convém ensinar-lhes o valor do contacto humano directo. Será nesta fase de crescimento que os pais devem incutir moderação (impondo horários) no uso das tecnologias dando espaço para que os seus filhos tenham outras formas de lazer; ler, ir a casa de amigos e familiares mais velhos que nenhuma tecnologia pode substituir.

“Educar é dotar as pessoas de uma verdadeira sabedoria, que inclui a fé, para entrar em relação com o mundo; equipá-las com suficientes elementos na ordem do pensamento, dos afetos e dos juízos”, Bento XVI. Na adolescência a formação adquire-se livremente. Os pais devem sobretudo dialogar. É importante explicar o porquê de alguns comportamentos, entendidos, talvez, pelo jovem como formalismos; ou as razões de fundo de alguns modos de atuar que para esta facha etária são tidos, muitas vezes como limites, e que na realidade não são simples proibições mas grandes afirmações nas quais se forja uma personalidade autêntica, que sabe ir contra correntes. Incutir o respeito pelos ou-

tros, a necessidade de viver a temperança e a modéstia, etc.

O trabalho dos pais é facilitado quando conhecem os interesses dos filhos. É crucial criar um clima de confiança suficiente para que se sintam à vontade falando do que os atrai, de saber o que lhes interessa e, se for o caso, partilhar tempo e interesses com eles.

Há jovens que escrevem *blogs* ou usam as redes sociais, e os pais não os conhecem ou nunca leram nenhum dos seus textos, pelo que o filho pode pensar que o que eles fazem não interessa ou não agrada aos pais. Para alguns pais, ver com certa frequência o que escrevem e criam os seus filhos na internet suporá uma grata descoberta e um motivo de enriquecimento da conversa e da vida familiar.

Se na rua, a um filho não ocorre falar com a primeira pessoa com que se cruza, na rede, também não. Uma fluida comunicação familiar ajudará a entender tudo isto e a criar um ambiente de confiança no qual se possam resolver as dúvidas e expressar as incertezas.

Maio, mês do coração... e tempo de lembrar a Insuficiência Cardíaca!



ISABEL SILVA
Médica do Serviço
de Medicina Interna da ULS Braga

(IC), este é um processo mais complexo. Quando a função de contração fica comprometida, o coração é incapaz de bombear sangue suficiente, assim como quando não relaxa completamente. Um coração incapaz de exercer bem as suas funções sofre de IC. Existem diversas causas para tal: enfarte agudo do miocárdio, hipertensão arterial, doenças cardíacas congénitas, doenças infiltrativas do coração, doenças valvulares, arritmias, doenças pulmonares, abuso de álcool e drogas.

A IC é, assim, uma síndrome complexa de disfunção estrutural e/ou funcional do coração que condiciona um inadequado fornecimento de sangue aos tecidos e acumulação de líquido em outras partes do corpo, re-

sultando em sinais e sintomas limitadores das atividades diárias, nomeadamente: a fadiga (cansaço), a dispneia (falta de ar) e o edema (inchaço) das pernas e abdómen.

Entre dezembro de 2021 e setembro de 2023 desenvolveu-se o estudo PORTHOS (Portuguese Heart Failure Observational Study), cuja amostra de 6189 pessoas com mais de 50 anos confirmou que a IC afeta 4% dos indivíduos entre 50-59 anos e 31% a partir dos 70 anos.

A IC representa um problema de saúde grave e a mortalidade associada chega a ser superior à de muitos cancros. Além disso, constitui a principal causa de internamento de pessoas com mais de 65 anos em Portugal.

Torna-se fundamental sensibilizar a população para a deteção precoce da IC e a procura de ajuda médica adequada. Fadiga, dispneia, aumento de peso, edema de pernas/tornozelos, aumento do volume abdominal, tonturas, palpitações e perda de apetite são alguns dos sintomas mais comuns da IC. O clínico avaliará o doente (pela história clínica e exame físico), e solicitará exames (analíticos e imagiológicos) que ajudarão a estabelecer o diagnóstico e o tipo de IC.

Viver com IC exige acompanhamento regular, cumprimento da terapêutica, controlo de doenças crónicas associadas e adoção de estilos de vida saudáveis: deixar de fumar, reduzir o álcool, ter uma ali-

mentação saudável e praticar exercício físico (sim, é possível e benéfico, desde que de intensidade ligeira e adaptado aos limites de cada um). Só assim se evita a progressão da doença, as descompensações e as necessidades de internamento, permitindo que a pessoa com IC possa viver mais e melhor. Em situações específicas, pode haver indicação para dispositivos médicos ou intervenções cirúrgicas.

A Unidade Local de Saúde de Braga dispõe de consulta de IC a cargo da Medicina Interna desde 2021 e de consulta de IC Avançada, a cargo da Cardiologia.

Nos passados dias 11-14 maio decorreu em Lisboa o HEART FAILURE 2024, o maior fórum

para a discussão da IC, que contou com mais de 80 sessões clínicas onde profissionais de saúde de todo o mundo se reuniram para abordar as temáticas da IC, assim como implementar redes de colaboração na gestão desta doença. Certamente, ainda há muito a fazer, nomeadamente: programas de tratamento integrado da IC, envolvimento e articulação entre os cuidados primários e as estruturas hospitalares, e a utilização de formas inovadoras de relacionamento com o doente como a telemonitorização.

O Dia Europeu da Insuficiência Cardíaca é celebrado a 5 de maio e, se maio é conhecido como o “mês do coração” é, sem dúvida, tempo de lembrar a problemática da IC!

Associado ao amor e às emoções, o coração é um órgão incrível que tem a função de bombear o sangue para todo o organismo. Mas, para quem sofre de Insuficiência Cardíaca

DESPORTO

— ESPORÕES

Pedro Silva renovou pelo clube bracarense que vai disputar a Divisão de Honra da AF Braga.

S. CRISTÓVÃO
TÉCNICO
BERNARDINO NÉVOA
ESTÁ DE SAÍDA



SC BRAGA ARRANCA PARA A NOVA TEMPORADA A 21 DE JUNHO

Pré-eliminatória da Liga Europa antecipa regresso

© LUÍS FILIPE SILVA

O SC Braga começa a temporada desportiva de 2024/25 no dia 21 de junho, informou ontem o clube arsenalista.

A queda de Portugal no ranking de clubes da UEFA atirou o Sporting de Braga para a 2.ª pré-eliminatória da Liga Europa, o que obrigou o clube bracarense a antecipar o início da nova temporada.

O primeiro compromisso oficial da época 2024/25 dos arsenalistas está agendado para o dia 25 de julho [Liga Europa] o que provocou uma antecipação de 10 dias em relação à temporada passada que arrancou a 30 de junho.



Cher Ndour está de saída do SC Braga

Estágio poderá ser no estrangeiro

Uma das novidades desta pré-temporada dos "Guerreiros do Minho"

deverá ser o estágio que tem fortes possibilidades de ser realizado no estrangeiro, de acordo com fon-

te do clube.

A Europa central poderá ser o destino escolhido mas ainda não há

certezas sobre essa matéria, devendo a nova equipa técnica ter uma palavra a dizer nesse sentido.

DEPOIS DE PIZZI E JOSÉ FONTE

Cher Ndour de saída

O médio Cher Ndour também não vai continuar em Braga. O jogador estava emprestado pelos franceses do Paris Saint Germain aos arsenalistas sem opção de compra e vai regressar agora ao clube parisiense.

Depois de José Fonte e Pizzi, Cher Ndour, de 19 anos, deixa o SC Braga após 11 jogos disputados e um golo apontado.

DANIEL SOUSA É HOJE APRESENTADO ÀS 18H00

Maxi Pereira como adjunto

O SC Braga apresenta hoje, às 18h00, a nova equipa técnica, liderada por Daniel Sousa, e que terá como principal novidade a inclusão de Maxi Pereira como adjunto. O antigo internacional uruguaio terá a sua primeira experiência numa equipa técnica depois de ter acabado a sua carreira, aos 39 anos no River Plate do Uruguai.

Daniel Sousa, de resto, já se encontra em Braga a trabalhar juntamente com a estrutura do clube há uma semana e em breve serão conhecidos mais pormenores sobre o plantel da equipa para 2024/25.



OPORTUNIDADE

Companhia Bracarense de Pneus

PNEUS NOVOS E SEMI-NOVOS AO MELHOR PREÇO
EXCLUSIVAMENTE NA NOSSA OFICINA

Grande Stock em pneus (Calibragem, montagem, válvulas novas - excepto válvulas de sensor - eco valor e I.V.A. incluídos)

PNEUS NOVOS E SEMI-NOVOS DE EXCELÊNCIA
EXCLUSIVAMENTE NA NOSSA OFICINA

253 036 894 R. Nova de Santa Cruz 177
cbpneus@hotmail.com 4710-409 Braga

GD PRADO JOGA AMANHÃ TUDO PELA FINAL DA TAÇA FRENTE AO VIEIRA SC

«Acredito muito na minha equipa»



Miguel Magalhães, técnico do GD Prado

© LUÍS FILIPE SILVA

Amanhã é o dia de tira-teimas para o GD Prado pela presença na final da Taça AF Braga.

Os pradenses, que recebem no Faial, o Vieira SC às 16h00, em partida a contar para a 2.ª mão da meia-final da Taça AF Braga, têm uma desvantagem de dois golos tra-

zida da 1.ª mão, disputada em Vieira do Minho [2-0] mas Miguel Magalhães, técnico dos pradenses, lembra que «a eliminatória está apenas no intervalo».

«Temos mais 90 minutos pela frente e é muito tempo. É verdade que estamos em desvantagem na eliminatória e preferia estar na pele do Vieira SC, mas acredito muito na minha equipa. O Vieira SC é uma equipa de qualidade e poderá ter uma estratégia diferente por estar em vantagem», disse em declarações prestadas ao *Diário do Minho*.

Miguel Magalhães apela à concentração dos seus jogadores e também sublinhou a importância de marcar cedo. «Há alguma ansiedade de marcar cedo e a verdade é que quanto mais cedo conseguirmos mais depressa colocámos pressão no adversário, mas temos que saber gerir isso porque 90 minutos é muito tempo e temos que saber controlar as emoções».

MIGUEL MAGALHÃES APELA AOS ADEPTOS QUE COMPAREÇAM NO FAIAL

«Ajudem a levar a nossa equipa para a frente»

A presença dos adeptos é essencial para ajudar o GD Prado a operar a reviravolta na eliminatória e Miguel Magalhães apela ao apoio massivo no jogo de amanhã.

«No jogo da 1.ª mão, em Vieira do Minho, não tivemos muitos adeptos porque o Vieira SC marcou o jogo para as 20h45 num feriado. E como no dia seguinte as pessoas trabalhavam e a distância ainda é grande pouca gente foi ao

jogo. Neste não vai haver essa condicionante porque o jogo é às 16h00 e certamente também vão aparecer muitas pessoas de Vieira do Minho.

Por isso, apelo aos nossos adeptos que compareçam em massa, como o têm feito ao longo desta época, e ajudem a levar a nossa equipa para a frente, porque a equipa também precisa. Esperamos também ter uma pontinha de sorte que é sempre importante», disse.



Prado acalenta esperanças de chegar à final da Taça AF Braga

ARÁBIA

Al Hilal continua sem derrotas

O Al Hilal, de Jorge Jesus, virtual campeão da Liga saudita de futebol, somou ontem nova vitória na prova, superando por 3-1 o Al Tai em Riade, mantendo assim a invencibilidade no campeonato.

A entrega da taça de campeão chegou a estar anunciada, mas não se realizou, nesta penúltima jornada da Liga saudita, pelo que a equipa de Jesus terá de fazer essa festa na segunda-feira em Meca, no campo do Al Wehda.

A 33.ª jornada deixou o Al Hilal com 93 pontos, ainda mais primeiro, depois do empate do Al Nassr, por 2-2, na visita ao terreno do Al Riyadh.

Rúben Neves foi titular pelo Al Hilal, que marcou por Salem Al Dawsari (17), Michael (44, a passe do português) e Malcom (60). Cordeira, aos 64, fez o 'golo de honra' do Al Tai.

A formação de Luís Castro está na vice-liderança com 79 pontos, depois do esforçado empate, só conseguido aos 90+7 minutos, após cerca de meia hora em inferioridade numérica, por expulsão de Aymeric Laporte, aos 63.

HÓQUEI EM PATINS

Óquei Barcelos venceu Oliveirense

O Óquei de Barcelos venceu ontem a UD Oliveirense, por 2-0, no segundo jogo dos quartos de final do play-off, e empatou a eliminatória.

Os barcelenses, orientados por Rui Neto, venceram com golos de Rampulla (35') e Miguel Rocha (49) e corrigiram a derrota sofrida em Oliveira de Azeméis, por 5-4.

O jogo decisivo será disputado domingo, às 18h00, em Oliveira de Azeméis.



SPORTING

Eduardo Quaresma renova até 2028

O defesa português Eduardo Quaresma prolongou a ligação com o Sporting por mais três temporadas, até 2028, e ficou com uma cláusula de rescisão de 80 milhões de euros (ME), informou ontem o campeão português de futebol.

«Eduardo Quaresma vai continuar a vestir de leão ao peito. O defesa-central de 22 anos renovou, esta quinta-feira, contrato com o Sporting Clube de Portugal até 2028, ficando blindado por uma cláusula de rescisão de 80 milhões de euros», assinalou o emblema lisboeta, em comunicado.

O jovem central, campeão nacional pelo Sporting em 2020/21 e 2023/24, foi emprestado nas duas épocas seguintes ao Tondela e Hoffenheim, da Alemanha, e na presente acabou por ser muito utilizado por Rúben Amorim, nomeadamente a partir de dezembro último.

«Sinto-me muito contente por ter renovado contrato. Já disse isto várias vezes, mas este clube é uma segunda casa para mim. É aqui que me sinto feliz e esta renovação foi muito importante, espero continuar cá muitos mais anos», manifestou, citado pelo sítio oficial dos 'leões'.

E acrescentou: «Tive de demonstrar trabalho para merecer esta confiança, mas o clube sempre me apoiou e ajudou em todas as fases da minha carreira».

O internacional sub-21 por Portugal, que esta época soma 29 jogos oficiais e um golo pelo Sporting, salientou o papel «muito importante» do treinador Rúben Amorim na renovação, admitindo que os empréstimos ajudaram «a crescer e a ganhar alguns atributos».

Por fim, apontou à vitória na Taça de Portugal no domingo, contra o FC Porto, para juntar à conquista do campeonato nacional, o segundo de Quaresma pelo Sporting. «Quero ganhar a Taça de Portugal já esta semana e depois pensaremos na próxima época», terminou.

INGLATERRA

Lucas Paquetá acusado de receber cartões intencionalmente

O jogador do West Ham Lucas Paquetá foi ontem formalmente acusado pela Associação de Futebol de Inglaterra (FA) de receber cartões amarelos intencionalmente em jogos da Premier League, com o objetivo de manipular apostas.

O caso remonta a quatro jogos decorridos entre novembro de 2022 e agosto de 2023, nos quais o médio brasileiro recebeu cartões amarelos em cada um.

DIVISÃO DE HONRA DA AF BRAGA

Esporões renova com técnico Pedro Silva



Pedro Silva já prepara a nova época em Esporões

© LUÍS FILIPE SILVA

O técnico Pedro Silva vai continuar ao serviço do GDR Esporões, conjunto

que disputa a série A da Divisão de Honra da AF Braga. O clube bracarense vai continuar a apostar no jovem treinador que chegou a Esporões para ren-

der Zequinha a sete jornadas do final do último campeonato, oriundo do Maximinense.

O trabalho nesse período foi do agrado da

direção que vai dar agora a oportunidade a Pedro Silva de iniciar uma temporada de raiz.

Pedro Silva vai continuar a trabalhar juntamente com Manso e Cacheira, que completam a equipa técnica.

O Esporões terminou esta época desportiva no sexto lugar da série A da Divisão de Honra da AF Braga, com 45 pontos averbados.

Pedro Silva vai começar agora a alinhar o grupo de trabalho que vai enfrentar mais uma participação na Divisão de Honra.

O técnico deve avançar primeiro com o processo de renovações e só depois partirá para lista de reforços que fechará o grupo de trabalho do GDR Esporões para a temporada 2024/2025.

DIVISÃO DA AF BRAGA

Filipe Magalhães continua no Ases de Santa Eufémia

© LUÍS FILIPE SILVA

O Ases de Santa Eufémia aposta na continuidade do técnico Filipe Magalhães para a temporada 2024/25.

O treinador, que chegou ao clube de Prazins já com a temporada a decorrer, conseguiu operar uma recuperação que levou o Ases de Santa Eufémia ao segundo lugar da série C da I Divisão da AF Braga.

O clube do concelho de Guimarães chegou até a so-

nhar com a subida à Honra mas não conseguiu superar o S. Cristóvão, que acabou por se sagrar campeão de série.

Com Filipe Magalhães continuam em Santa Eufémia o adjunto Jaime Barbosa e o técnico de guarda-redes, Paulo Oliveira, que compõem a equipa técnica.

O Ases de Santa Eufémia vai agora começar a planificar a constituição do seu plantel para a temporada 2024/25.



Filipe Magalhães

TÉCNICO LEVOU O CLUBE VIMARANENSE AO TÍTULO NA I DIVISÃO DA AF BRAGA

Bernardino Névoa de saída do S. Cristóvão



Bernardino Névoa deixa S. Cristóvão depois de garantir o título e a subida

© LUÍS FILIPE SILVA

O técnico Bernardino Névoa está de saída do GD S. Cristóvão. Apesar de todas

as tentativas feitas pelos responsáveis do clube vimaranense em manter o técnico que levou a equipa à conquista do título na série C do cam-

peonato da I Divisão da AF Braga, a renovação não foi possível e Bernardino Névoa ficou livre para abraçar outros projetos. «O GD São Cristóvão

informa que o mister Bernardino Névoa deixou de ser o treinador principal.

Infelizmente, esgotando todas as hipóteses que o clube tinha para oferecer, foi impossível assegurar a permanência do mister para a próxima época.

Desejamos ao Bernardino um futuro recheado de sucesso e será sempre recordado no nosso quadro de honra como o timoneiro da maior época de sempre do nosso clube», pode ler-se na página oficial do GD S. Cristóvão.

Os responsáveis do clube do concelho estão agora no mercado à procura de um sucessor para Bernardino Névoa para preparar a disputa do campeonato da Divisão de Honra da AF Braga da próxima temporada.

I DIVISÃO DA AF VIANA DO CASTELO

Tiano Faria deixa Melgacense

© LUÍS FILIPE SILVA

Tiano Faria não vai dar continuidade ao seu trabalho no SC Melgacense, anunciou o clube de Melgaço.

Depois de dois anos muito positivos, onde comandou o Melgacense ao título na II Divisão da AF Viana do Castelo e à manutenção no principal escalão do futebol regional de Viana do Castelo, o treinador colocou um ponto final na sua passagem bem sucedida pela formação de Melgaço.

«Informamos que o

mister Tiano Faria e a sua equipa técnica terminaram as suas funções com o SC Melgacense no final desta época. Queremos expressar a nossa profunda gratidão pelo empenho, dedicação e trabalho ao longo deste período. Sob a liderança do mister Tiano Faria, conquistámos a subida de divisão bem como o título de Campeões da 2.ª Divisão Distrital AFVC em 2022/23 garantimos a manutenção na 1.ª Divisão na atual época.

Agradecemos por todas as conquistas e momentos



Tiano Faria

inesquecíveis e desejamos a todos muito sucesso nos seus futuros projetos, re-

fere o Melgacense no comunicado postado na sua página oficial.

HOLANDA

Francesco Farioli é o novo treinador do Ajax

O Ajax, quinto na Liga dos Países Baixos de futebol, anunciou ontem a contratação de Francesco Farioli, ex-treinador do Nice, da Liga francesa de futebol, sucedendo assim a John van't Schip, interino desde outubro de 2023.

O técnico italiano comandou os 'aiglons' na temporada passada, alcançando o quinto lugar na Ligue 1 e contando com 17 vitórias, 11 empates e 10 derrotas, em campeonato e Taça de França.

O Ajax, que terminou esta temporada na quinta posição da Liga neerlandesa, assinou com Farioli um contrato válido até ao verão de 2027.

Francesco Farioli começou a sua carreira no futebol como treinador de guarda-redes do Margine Coperta, de Itália, em 2009, estreando-se como técnico adjunto em 2020, pelos turcos do Alanyaspor.

Em 2021, aos 31 anos, assinou como treinador principal do Fatih Karamgürük, tornando-se o técnico ativo mais novo numa liga europeia profissional. No final do mesmo ano, regressou ao Alanyaspor, desta vez como treinador principal.

Em junho de 2023, assinou um contrato com o Nice, válido por dois anos.

II LIGA

Rui Ferreira é o novo treinador do Ac. Viseu

Rui Ferreira é o novo treinador do Académico de Viseu, informou ontem a SAD do emblema beirão, que aposta no técnico de 51 anos para orientar a equipa na temporada 2024/25 na II Liga portuguesa de futebol.

«É mais um passo para mim, no qual eu e a minha equipa técnica queremos trabalhar bem, acreditando que somos capazes e defendendo sempre os interesses do Académico. Queremos trabalhar todos em sintonia, para que possamos ter bons resultados. No trajeto de um treinador, o mais importante são os resultados e, nesse sentido, queremos abraçar este desafio pelo clube. Sentimos que as condições que nos ofereceram nos permitirão ganhar mais vezes, algo que seguramente vamos conseguir» afirmou o técnico à comunicação do clube.

Rui Ferreira era um treinador livre no mercado e chega a Viseu depois de ter passado pelo comando técnico de clubes como Felgueiras 1932, Feirense – no qual esteve três temporadas – e Torreense, tendo deixado a equipa em dezembro de 2023, após 18 jogos oficiais.

SC BRAGA VOLTA A ENCONTRAR BENFICA NAS MEIAS-FINAIS DO PLAY-OFF DE CAMPEÃO. CONFIANÇA REINA NO SEIO DOS MINHOTOS

Repetir 2016/17 mas escrever um final diferente

© PEDRO VIEIRA DA SILVA

Benfica e SC Braga jogam, este domingo, a primeira partida das meias-finais do play-off de apuramento de campeão do Nacional da I Divisão em futsal. O primeiro jogo é no Pavilhão Fidelidade, no Estádio da Luz, na capital portuguesa. Os minhotos, que terminaram a fase regular atrás da turma lisboeta, querem repetir 2016/2017 – eliminaram, na altura, o Benfica... de Joel Rocha e Fábio Cecílio – mas querem, depois, escrever um final diferente...

Esta será a quinta vez que SC Braga e Benfica se encontram na fase a eliminar (três nas meias-finais e uma nos quartos de final) e, até agora, o saldo é favorável à turma lisboeta: 3-1 (2-1 se contarmos apenas as meias-finais).

Na temporada passada, a equipa encarnada, que nessa época conquistaria a Taça da Liga e a Taça de Portugal, eliminou os guerreiros do Minho (2-1).



No último jogo, disputado em Lisboa, o Benfica venceu por 7-1

Antes, as duas equipas já se tinham encontrado – e apenas contamos aqui as meias-finais – em 2016/2017 (2-0 para minhotos) e 2017/2018 (2-0 para os lisboetas).

Nas sete vezes que marcou presença na antecâmara da final, o SC Bra-

ga foi eliminado em cinco delas (duas pela Benfica e três pelo Sporting) e chegou à final em 2016/2017, tendo, depois de eliminar o adversário da presente época, perdido a final com o Sporting (3-1 em jogos).

Agora, os dois conjuntos voltam a reencontrar-

se e, desta vez, a vantagem de poder realizar a partida decisiva em casa – em caso de empate – pertence ao SC Braga, de Joel Rocha, que terminou o campeonato em segundo, com 54 pontos, mais três que o Benfica, treinado por Mário Silva.

2-1 PARA O BENFICA

Confrontos em 23/24

Na presente temporada, as duas equipas encontraram-se em três ocasiões – duas vezes no campeonato e uma na Taça da Liga –, sendo que o SC Braga venceu o primeiro confronto (5-1, em Braga, em partida relativa ao campeonato) e perdeu os dois últimos: 5-1 (quartos de final da Taça da Liga) e 7-1 (antepenúltima jornada da I Divisão).

Época	Adversário	Resultado
2013/2014	Sporting	0-2
2014/2015	Sporting	0-2
2015/2016	Sporting	1-2
2016/2017	Benfica	2-0 *
2017/2018	Benfica	0-2
2022/2023	Benfica	1-2

* SC Braga perdeu, depois, na final, com o Sporting (3-1).

A confiança reina no seio do SC Braga que, na presente temporada, já venceu a Taça de Portugal (o conjunto encarnado venceu, logo no início da temporada, a Supertaça).

O objetivo passa por repetir 2016/2017 – a equipa, então treinada por

Paulo Tavares, contava, entre outros, com Tiago Brito, André Coelho, André Machado e Bruno Cintra (agora no Benfica) – mas, desta vez, levantar o troféu de campeão no final (Sporting e Leões de Porto Salvo jogam a outra meia-final).

JOEL ROCHA DEIXA GARANTIA PARA OS JOGOS COM O BENFICA

«Vamos estar bem preparados»

O primeiro confronto entre Benfica e SC Braga é já este domingo (21h30, no Pavilhão Fidelidade), sendo que o segundo está apazado para a capital minhoto, a 30 deste mês (21h00). Caso seja necessário recorrer a um terceiro jogo, este será realizado a 3 de junho, pelas 21h30, novamente na Arena SC Braga.

«Favoritos? Parece-me evidente que a fase regular e as competições já disputadas evidenciam isso mesmo. Três troféus um foi entregue ao SC Braga, outro ao Sporting, outro ao Benfica e são as três equipas mais fortes da Liga e que agora estão nas meias-finais. Tudo iremos para que, dentro desse equilíbrio de forças, possamos ter mais qualidade e consciência no detalhe. Mas, repito: a nossa forma de estar e ser é prepara da melhor forma o próxi-

mo jogo», disse, em declarações ao *Diário do Minho*, Joel Rocha, técnico do SC Braga, que espera uma meia-final com muito equilíbrio e jogos «muito disputados».

«Quando há, dentro da mesma época, dois jogos entre duas equipas e eles são completamente diferentes, imagine-se como será esta temporada. Portanto, o que está para trás ficou lá e agora o que vamos fazer é investir o tempo e energia naquilo que controlamos, que é a nossa organização, processo. Uma coisa posso prometer: vamos estar muito bem preparados para dois ou três jogos da meia-final. O nosso objetivo é prepararmo-nos muito bem para o jogo seguinte. E esse jogo é com o Benfica», sublinhou o treinador do SC Braga.



SC Braga

KARATÉ: LEONOR GONÇALVES VENCEU KARATE YOUTH CUP**Atleta do SC Braga de ouro na Corunha**

A atleta do SC Braga Leonor Gonçalves conquistou, no passado fim de semana, a medalha de ouro em Kumite Cadete -54kg na Karate 1 Youth League Corunha, em Espanha, prova do federação mundial de karaté que contou com 2667 atletas oriundos de 76 países.

A atleta bracarense subiu ao lugar mais alto do pódio na prestigiada prova do circuito mundial, após vencer a atleta da Turquia na final da competição.

A “Guerreira do Minho” realizou seis combates, enfrentando as atletas da Roménia, Chéquia, Panamá, Portugal, Montenegro e Turquia, tendo marcado 30 pontos con-



Leonor Gonçalves acompanhada pelo técnico Joaquim Gonçalves

tra 10 sofridos.

Na mesma competição participaram ainda os atle-

tas do SC Braga, Mafalda Moreira, André Aguiar e Dinis Fernandes, acom-

panhados pelos treinadores Ilídio Barros e Joaquim Gonçalves.

SOCIEDADE COLUMBÓFILA DE BRAGA**Pombo da equipa Guimarães & João Silva vence 10.ª prova**

A Sociedade Columbófila de Braga realizou no passado domingo a 10.ª prova oficial da campanha desportiva de 2024.

Pelas 6h30, foram soltos em Quinto, Espanha, 143 pombos dos 21 concorrentes da Sociedade Columbófila de Braga, e o primeiro pombo a ser constatado pertence à equipa Guimarães & João Silva.



O pombo que venceu a prova demorou 8 horas e 45 minutos a percorrer os cerca de 620 km até ao seu pombal, sendo constatado às 15h15:56, realizando uma velocidade média de 72km/h. Desta forma, a equipa Guimarães & João Silva assumiu o 3.º lugar do campeonato geral.

A próxima prova terá lugar no próximo domingo, com solta prevista em Quintanilla de Onésimo (Espanha) a cerca de 380 km de distância.

Publicidade

CONSULTOR DO MÊS**Abril 2024****Sofia Bastos**

Consultora Imobiliária

(+351) 925 960 744

smbastos@zome.pt



Saiba mais

zome
REAL ESTATE**Para comprar ou vender casa,
contacte-me.****ZOME EM BRAGA: Rua do Complexo Desportivo, 36, 4715-027 Braga**

Zomeit, Lda. - Ami 17432

MOTOGP

**Aleix Espargaró
acaba carreira
no final
da temporada**

O piloto espanhol Aleix Espargaró (Aprilia) anunciou ontem, em Barcelona, o final da carreira no final da temporada de 2024 de MotoGP.

Numa conferência de imprensa emotiva, o piloto catalão explicou que a cabeça lhe diz que pode “continuar a correr e a ser rápido num pelotão com alguns dos melhores pilotos da história, mas o coração pede que pare”.

«Quero passar mais tempo em casa, com a minha mulher e os meus filhos, pelo que decidi parar e aproveitar a vida de uma forma mais relaxada», sublinhou o piloto de 34 anos.

A saída de Aleix Espargaró abre uma vaga na equipa oficial da Aprilia. Foi precisamente o piloto da localidade de Granollers que conduziu a marca italiana ao primeiro triunfo de sempre em MotoGP, em 2022, na Argentina.

PROMOVIDO PELO MUNICÍPIO DE ESPOSENDE

Programa “Dar Vida aos Anos” distinguido com Selo de Qualidade



Prémio entregue no XXII Seminário MAD e VI Seminário AS – Envelhecimento Ativo e Saudável, na Casa das Artes

O Programa “DVA – Dar Vida aos Anos”, promovido pelo Município de Esposende e pela empresa municipal Esposende 2000, foi distinguido com o Selo de Qualidade “Programa de Atividade Física Sénior”, da Cidade Social

A distinção ocorreu no

âmbito do XXII Seminário MAD e VI Seminário AS – Envelhecimento Ativo e Saudável, realizado, esta semana, na Casa das Artes, em Vila Nova de Famalicão.

«Este selo reconhece programas de Atividade Física Sénior que cumprem critérios rela-

cionados com a conceção, segurança, legalidade, qualidade técnica e profissional, qualidade de equipamentos/infraestruturas, materiais de apoio e de comunicação, gestão, autoavaliação e medidas de melhoria contínua do programa», destaca, em nota enviada às redações,

a autarquia esposendense.

“DVA – Dar Vida aos Anos” visa «dotar a comunidade sénior de uma maior autonomia, saúde e qualidade de vida, através da prática regular de exercício físico orientada por professores especializados», junta a nota.

O programa engloba,

atualmente, seis modalidades, nomeadamente natação, hidroginástica, hidroterapia, ginásio, boccia e exercício físico nas freguesias.

Estas atividades podem ser realizadas ao longo da semana, permitindo que cada utente possa usufruir de um programa de exercício físico diversificado, sendo que as juntas de freguesia do concelho são parceiros determinantes na dinamização do programa.

«Esta distinção comprova a excelência do programa, que se enquadra numa ampla estratégia de promoção de qualidade de vida, planificada em articulação com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da Agenda 2030 da ONU, nomeadamente no que concerne aos ODS 3 – Saúde de Qualidade, 11 – Cidades e Comunidades Sustentáveis e 17 – Parcerias para a Implementação dos Objetivos de Sustentabilidade», finaliza a nota da CM de Esposende.

PORTUGUÊS, SE BATER BRASILEIRO, ATINGE QUADRO PRINCIPAL DO ROLAND GARROS

Jaime Faria mede forças hoje com Felipe Alves

O tenista português Jaime Faria está a uma vitória do quadro principal de Roland Garros, depois de ter contrariado o favoritismo do norte-americano Zachary Svajda na segunda ronda da fase de qualificação.

Perante o 16.º cabeça de série do ‘qualifying’ e 122.º jogador mundial, o jovem português, de 20 anos, não se intimidou, impondo-se por 7-6 (7-3) e 6-1, em uma hora e 13 minutos.

A fazer a estreia absoluta em torneios do Grand Slam, Faria qualificou-se para a terceira e última ronda da fase de qualificação do ‘major’ de terra batida francês, com um triunfo expressivo perante um adversário que já jogou por três vezes o quadro principal do Open dos Estados Unidos.

O brasileiro Felipe Meligeni Alves (136.º) é o último ‘obstáculo’ do lisboeta rumo ao quadro principal de singulares do segundo Grand Slam da época, onde já está Nuno Borges, que teve entrada direta. A partida disputa-se hoje, a partir das 9h00 (8h00 em Lisboa).

Jaime Faria ocupa esta semana o melhor ranking da carreira, figurando no 183.º lugar da hierarquia ATP, depois de no sábado ter conquistado o primeiro título challenger no Oeiras Open 4.

O jovem luso começou a temporada na 411.ª posição do ranking, ganhou quatro títulos ITF consecutivos no Algarve e estreou-se em quadros principais do circuito ATP no Estoril Open, consumando a entrada no top 200 mundial graças ao título alcançado em Oeiras.

Redação/Lusa



AA BRAGA EM SÉTIMO NA PROVA CONQUISTADA POR LISBOA

Atletas minhotos em bom plano em destaque no Olímpico Jovem

PEDRO VIEIRA DA SILVA

A seleção da Associação de Atletismo de Braga terminou o Torneio Nacional Olímpico Jovem, que decorreu em Lagos, na oitava posição. Viana foi 12.^a na prova conquistada pela AA de Lisboa.

A seleção de Lisboa «reconquistou o título de vencedor do Torneio Nacional Olímpico Jovem, na competição que decorreu este fim de semana em Lagoa, no Algarve, numa organização da Federação Portuguesa de Atletismo, com apoio da Associação de Atletismo do Algarve e da Câmara Municipal de Lagoa», destaca, em nota publicada no site oficial, a Federação Portuguesa de Atletismo.

A equipa lisboeta resolveu a questão cedo, logo na primeira jornada, e manteve-se sempre no topo da tabela, terminando com 735 pontos, assegurando o seu 28.^o triunfo, com mais 29,5 pontos que a seleção do Porto, segunda classificada, sendo estas seguidas pela formação de Setúbal, com 691,5 pontos.



Hugo Casañas, de Viana do Castelo, estabeleceu novo recorde no lançamento do disco

Vencedora no ano passado, a seleção de Leiria ficou agora em quarto lugar, com 676,5 pontos, e a seleção do Algarve fechou o top-5 ao somar 641,5 pontos.

Em termos individuais, «destaque para a marchadora açoriana Helena Rodrigues, que venceu os 4000 metros marcha em 21m03s85, superando a anterior melhor marca da competição, que era de 21.08,89, e que pertencia a Carolina Costa desde 2012. O mesmo sucedeu nos 300 metros, com Isa-

bel Serras (Braga) a correr em 41,72 segundos, superando o anterior máximo de Joana Frias (42,12), que vinha desde 2003. Quase sucedia o mesmo nos 80 metros barreiras, com Sara Ferreira a correr em 11,68 segundos, mas o vento superava a 2,1 m/s! Em masculinos, grande resultado foi obtido por Hugo Casañas, de Viana do Castelo, que lançou o disco (1 kg) a 64,04 metros, superando o anterior máximo (51,22) que datava desde 1997 e era de Jorge Gra-ve», venceu a nota.

Wagner Castro, do Clube Cultura e Desporto Ribeirão, com um historial de convocatórias no seu percurso, incluindo o Mundial de Desporto Escolar realizado na época passada no Rio de Janeiro, competiu na prova de salto em altura, estabelecendo um novo recorde pessoal de 1,80 metros, posicionando-se no sétimo lugar a nível nacional.

Mariana Maciel, também em representação da AA de Braga, venceu as provas de 800 metros e 1500 metros.



Wagner Castro (CCD Ribeirão) e Mariana Maciel, ambos em representação da AA de Braga, com bons resultados



OPINIÃO | CARLOS MANGAS

Futebol - foi bonita a festa, pá...

A última jornada da Liga aconteceu no passado fim de semana. Com praticamente tudo resolvido, foi uma espécie de fim de festa que se quer repetida muitas vezes, por nos ter dado lições de fair-play por parte de vencedores e vencidos. Também foi momento de despedidas emocionantes de gente que não deveria abandonar a modalidade porque...nos faz falta a sua alegria, postura e forma de viver.

Adeptos a encheram as bancadas, dirigentes e treinadores a darem enormes lições de saber ser e estar. De um clube que terminou a época em 3.^o lugar, sem conquistas relevantes na presente época, retenho a preocupação em conceder uma despedida digna a quem liderou e conquistou muitos títulos para o clube nas últimas épocas. Ouviram-se elogios vindos de diferentes quadrantes e foram-se vendo imagens muito fortes, no próprio dia do jogo e ao longo da semana, com dirigentes, jogadores e público em uníssono a elogiar o seu (quase ex) líder.

O 2.^o classificado que também liderou o campeonato e lutou ao longo da época com todas as suas energias para conseguir conquistar o título deu, neste último jogo, uma enorme lição de fair-play. Adeptos a aplaudirem equipa e treinador, e este a dar os parabéns ao campeão.

Os campeões, já (quase) anunciados há algumas jornadas atrás, venceram o seu último jogo com relativa facilidade – marcando 3 golos – dando mais uma enorme alegria aos sócios que festejaram o título no estádio e pelas ruas da cidade, dividida, em termos de adeptos, por possuir dois clubes de grande impacto mediático, a nível nacional e internacional. A festa não terá sido mais rija ainda, pois este clube sonha vencer a taça que se disputará no estádio mais emblemático do país, já neste fim de semana, contra adversário sedento de vitórias por não ter tido conquistas este ano.

De referir, e salientar também, o enorme e sentido elogio feito pelo treinador campeão a um treinador adversário que segundo ele (o campeão) ao longo destes últimos anos, o ajudou a melhorar no seu crescimento como técnico, pelo grau de exigência que o obrigou a colocar em treinos e jogos para poder conquistar os títulos mais recentes.

A esse treinador adversário, também eu agradeço a frase com que me permitiu iniciar um livro sobre futebol, publicado em 2020: “Às vezes as pessoas perguntam-me porque estou sempre a sorrir, ou como, mesmo depois de perdermos um jogo, ainda sou capaz de estar a sorrir. É por ter percebido, quando o meu filho nasceu, que o futebol não é vida ou morte. Nem estamos a salvar vidas. O futebol não é algo que deva espalhar miséria e ódio. O futebol deve ser sobre inspiração, paixão e alegria.” O autor desta frase foi, Jurgen Klopp.

Referindo-me agora ao nosso campeonato – até aqui escrevi sobre a Premier League – esta última parte de frase de Klopp “...inspiração, paixão e alegria”, assenta como uma luva ao Ukra. Para ele e para quem organizou a sua festa de despedida, vou parafrasear Chico Buarque “Foi bonita a festa pá...”.

O futebol já tem saudades vossas, Mister Klopp e Rei Ukra.

VER & OUVIR

TELEVISÃO



06:00 Bom Dia Portugal
10:00 Praça da Alegria
12:59 Jornal da Tarde
14:15 Escrava Mãe
15:30 A Nossa Tarde
17:30 Portugal em Direto
18:30 Futebol: Campeonato da Europa Masculino Sub-17 Portugal x Inglaterra
20:30 Telejornal
21:15 A Prova dos Factos
21:45 Joker
22:45 Salazar não ia à Bola
00:00 North Festival



07:00 Espaço Zig Zag
12:10 Davos 1917
13:00 ESEC-TV
13:30 Vida Saúde
13:55 Folha de Sala
14:00 Sociedade Civil
15:04 A Fé dos Homens
15:30 Terra de Leões
16:00 Backyard Bears of Transylvania
17:00 Espaço Zig Zag
20:30 Folha de Sala
20:35 América Nativa
21:30 Jornal 2
22:00 Hotel à Beira-Mar
22:50 Folha de Sala
22:55 Subtração
00:40 Sociedade Civil



06:00 Edição da Manhã
08:30 Alô Portugal
10:00 Casa Feliz
13:00 Primeiro Jornal
14:45 Linha Aberta
16:00 Júlia
18:15 Morde & Assopra
19:00 Casados à Primeira Vista Diários (Tarde)
20:00 Jornal da Noite
21:45 Senhora do Mar
23:30 Papel Principal - A Vingança
00:00 Casados À Primeira Vista Diários (Noite)



06:15 Diário da Manhã
09:55 Dois às 10
12:58 TVI Jornal
14:00 TVI - Em Cima da Hora
14:50 A Sentença
15:40 A Herdeira
16:30 Goucha
17:45 Big Brother XI: Última Hora
19:10 Big Brother XI: Diário (Tarde)
19:57 Jornal Nacional
21:40 Cacau
22:40 Festa é Festa
23:35 Big Brother XI: Extra
02:00 Big Brother - ligação à casa



06:30 Bom Dia Portugal
08:30 Mundo Automóvel
08:35 Bom Dia Portugal
10:00 3 às 10
11:00 3 às 11
12:00 Jornal das 12
13:00 Linha da Frente
13:35 Todas as Palavras
13:55 Spam Cartoon
14:00 3 às 14
15:00 3 às 15
15:20 Eixo Norte Sul
15:45 Zoom África
16:00 3 às 16
17:00 3 às 17
18:00 18/20
20:00 Todas as Palavras
20:00 Linha da Frente
20:50 Ensaio
21:00 360º
23:00 O Último Apaga a Luz
00:00 24 Horas



06:00 Edição da Manhã
09:55 SIC Notícias Manhã
12:55 Jornal SIC Notícias
14:55 SIC Notícias Direto
16:50 Jogo Aberto
17:55 Jornal do Dia
19:57 Jornal da Noite
21:00 Edição da Noite
23:00 Expresso da Meia-Noite
23:48 Jornal da Meia-Noite
00:10 Programa Cujo Nome Estamos Legalmente Impedidos de Usar



05:58 Novo Dia
09:56 CNN Hoje
11:56 CNN Meio Dia
13:32 CNN Negócios
13:40 CNN Mais Futebol
13:55 CNN Meio Dia
14:55 Agora CNN
16:50 CNN Mais Futebol
17:30 Agora CNN
17:57 CNN Fim de Tarde
18:20 CNN Negócios
18:27 CNN Fim de Tarde
19:54 CNN em jogo
20:30 Europa 24 - Debate
21:20 Europa 24
21:58 CNN Prime Time
22:45 Contrapoder
23:42 CNN Meia Noite



06:50 Prova de Vida
09:00 Feita por Encomenda
10:55 Guerra dos Sexos
12:55 Um Homem Com Sorte
14:35 Maverick
16:45 Hulk (2003)
19:00 Tenet
21:30 Era Uma Vez em Los Angeles
23:10 Velocidade Furiosa 6
01:20 Demolidor: O Homem sem Medo



06:00 Atalanta x Bayer Leverkusen Liga Europa
08:00 Vamos À Bola
08:20 NBA: Boston x Indiana Pacers
10:30 Al Hilal x Al Tai Liga Arábia Saudita
12:30 Ténis: Episódio 17 ATP Tour This Week
13:00 Ténis: Genebra - Meias-Finais ATP World Tour 250 (Direto)
15:00 Ténis: Genebra - Meias-Finais ATP World Tour 250 (Direto)
17:00 Atalanta x Bayer Leverkusen Liga Europa
19:00 Al Riyadh x Al Nassr Liga Arábia Saudita
19:30 Al Hilal x Al Tai Liga Arábia Saudita
19:55 Basquetebol: Real Madrid x Olympiacos Euroliga (Direto)
22:00 Basquetebol: Panathinaikos x Fenerbahçe Euroliga
00:00 Taça de França: O Caminho Para a Final
00:30 Antevisão da Jornada Liga Italiana



06:00 Ténis: Roma ATP World Tour 1000 (Resumo)
07:00 Padel: Mar Del Plata Argentina - Premier Padel
09:00 Judo: Abu Dhabi Eliminatórias - Dia 6 Camp. Mundo (Direto)
13:00 UEFA Euro - Magazine Oficial
13:30 Ténis: Lyon - Meias-Finais ATP World Tour 250 (Direto)
15:30 Ténis: Lyon - Meias-Finais ATP World Tour 250 (Direto)
17:30 NBA: Playoffs
19:50 Antevisão: Man. City x Man. United Taça de Inglaterra
20:50 Voleibol: Portugal x Islândia Silver League (Direto)
23:00 Judo: Abu Dhabi - Finais Dia 6 - Camp. Mundo
01:00 Ténis: ATP World Tour 250



06:44 S.W.A.T. Força de intervenção
07:39 Investigação Criminal
08:24 Investigação Criminal
09:09 Investigação Criminal
09:54 Investigação Criminal
10:39 Hudson & Rex
11:24 The Rookie
12:09 The Rookie
12:54 Chicago Fire
13:40 Chicago Fire
14:26 Chicago Fire
15:14 Chicago Fire
16:02 S.W.A.T. Força de intervenção
16:52 S.W.A.T. Força de intervenção
17:42 The Rookie
18:32 The Rookie
19:22 The Rookie
20:12 The Rookie
21:06 Hudson & Rex
22:00 Aquaman
00:25 Jiu Jitsu



INFORMAÇÃO

A PROVA DOS FACTOS

PROGRAMA DE INVESTIGAÇÃO COM COORDENAÇÃO DE RITA MARRAFA DE CARVALHO E APRESENTAÇÃO DE MARIANA FLOR.

RTP1, 21h15

CINEMA

FÓRUM - VIZELA

Sala 1 - O REINO DO PLANETA DOS MACACOS (M12)
15h10, 21h20

Sala 1 - PROFISSÃO: PERIGO (M12)
17h40

Sala 2 - CORRIDA PARA A GLÓRIA (M12)
15h00, 21h30

Sala 2 - CHALLENGERS (M12)
17h30

Sala 3 - IF: AMIGOS IMAGINÁVEIS (2D V.P.) (M06)
14h50

Sala 3 - ESTRANHOS: CAPÍTULO 1 (M16)
16h40, 18h40, 21h40

NOS - BRAGA PARQUE

Sala 1 - O PANDA DO KUNG FU 4 (M06) DOB
10h40 (Sáb. e Dom.), 13h10, 16h20

Sala 1 - OS ESTRANHOS: CAPÍTULO 1 (M16)
19h00, 21h40, 23h55

Sala 3 - O REINO DO PLANETA DOS MACACOS (M12)
13h40, 17h10, 20h40, 00h05

Sala 3 - FURIOSA: UMA SAGA MAD MAX – (CB) ATMOS
13h50, 17h20, 21h00, 00h10

Sala 4 - PROFISSÃO: PERIGO (M12)
13h15, 16h10, 18h50, 21h30, 00h20

Sala 5 - GARFIELD: O FILME (M06) LEG
18h30, 21h10, 23h40

Sala 5 - GARFIELD: O FILME (M06) DOB 3D
11h00 (Sáb. e Dom.), 13h30, 16h00

Sala 6 - GARFIELD: O FILME (M06) DOB
11h10 (Sáb. e Dom.), 14h00, 16h30, 19h00

Sala 6 - CHALLENGERS (M12)
21h20, 00h15

Sala 7 - IF: AMIGOS IMAGINÁRIOS (M06) DOB
10h50 (Sáb. e Dom.), 13h20, 15h50, 18h20

Sala 7 - IF: AMIGOS IMAGINÁRIOS (M06) LEG
20h50, 23h30

Sala 8 - CARTA DA MORTE (M16)
14h10, 16h25, 18h40, 21h50, 00h00

Sala 9 - A MALDIÇÃO DO QUEEN MARY (CB)
13h05, 15h40, 18h25, 21h25, 00h25

CINEPLACE - NOVA ARCADE

Sala 1 - GARFIELD: O FILME – VP 2D (M06)
13h40

Sala 1 - FURIOSA: UMA SAGA MAD MAX – 2D ATMOS
15h50, 18h50, 21h50

Sala 2 - GARFIELD: O FILME – VP 2D (M06)
13h00, 15h10, 17h20

Sala 2 - GARFIELD: O FILME – VP 3D (M06)
19h30

Sala 2 - FURIOSA: UMA SAGA MAD MAX – 2D ATMOS
21h40

Sala 3 - A MINHA FADA TRAQUINA – VP 2D (M06)
13h30

Sala 3 - O PANDA DO KUNG FU 4 – VP 2D (M06) DOB
15h20, 17h20

Sala 3 - AINDA TEMOS O AMANHÃ – 2D (M06)
19h20

Sala 3 - NADA A PERDER – 2D (M12)
21h50

Sala 3 - FURIOSA: UMA SAGA MAD MAX – 2D
23h45

Sala 4 - IF: AMIGOS IMAGINÁVEIS – 2D VP (M06)
13h00, 15h10, 17h20, 19h30

Sala 4 - PROFISSÃO: PERIGO – 2D (M12)
21h40

Sala 6 - GARFIELD: O FILME – VP 3D (M06)
13h10

Sala 6 - FURIOSA: UMA SAGA MAD MAX – 2D ATMOS
15h20, 87h20, 21h20

Sala 7 - DA VINCI: O INVENTOR – VP 2D (M14)
13h00

Sala 7 - A ARCA DE NOÉ: A AVENTURA – 2D VP (CB)
15h00

Sala 7 - GARFIELD: O FILME – VP 2D (M06)
16h50

Sala 7 - ARCADIAN – 2D (M06) DOB
19h00

Sala 7 - FURIOSA: UMA SAGA MAD MAX – 2D
21h00

Sala 10 - A GRANDE VIAGEM 2: ENTREGA ESPECIAL – VP 2D (M16)
12h00, 13h40

Sala 10 - O REINO DO PLANETA DOS MACACOS – 2D ATMOS (M06) CB
15h30, 18h30, 21h30

Sala 11 - GARFIELD: O FILME – VP 2D (M06)
12h20

Sala 11 - DIGIMON ADVENTURE 02: O INÍCIO – 2D (M06) DOB
14h30

Sala 11 - O SABOR DA VIDA – 2D (M12)
19h00

Sala 11 - A MALDIÇÃO DO QUEEN MARY – 2D (M06)
16h30, 21h50

Sala 12 - GARFIELD: O FILME – VP 2D (M06)
13h30, 15h40, 17h50

Sala 12 - GARFIELD: O FILME – VO 2D (M06)
20h00

Sala 12 - OS ESTRANHOS: CAPÍTULO 1 – 2D (M12)
22h05

Sala 12 - A MALDIÇÃO DO QUEEN MARY – 2D (M06)
00h00



«O Espírito nos consola, cura as recordações, colocando em primeiro lugar aquilo que conta: a recordação do amor de Deus, o seu olhar pousado sobre nós. Deste modo põe ordem na vida: ensina a acolher-nos, ensina-nos a perdoar, a reconciliar-nos com o passado. A recomear.»
Papa Francisco – @Pontifex_pt



00h00 Movimento Rock; **01h00** Fora d’Horas; **02h00** Music Hall; **08h00** Abel Duarte; **11h00** Elisabete Apresentação; **13h00** Sara Pereira; **15h00** Elisabete Apresentação; **17h00** Sara Pereira; **19h00** Português Suave; **20h00** Rum(o) Desportivo; **21h00** MundoMix; **22h00** Connected

RÁDIO UNIVERSITÁRIA DO MINHO 97.5FM

PAUSA

QUEM FALA ASSIM...

«Tudo o que fazemos cansa. Feliz daquele que não perde as forças».
Goethe

VEJA SE SABE...

Em que período da História o fogo foi descoberto?

R.: Paleolítico.

PALAVRAS CRUZADAS

Grid for Palavras Cruzadas with 10 columns and 10 rows. Some cells are blacked out.

Com o apoio da Porto Editora

SOLUÇÕES DO NÚMERO ANTERIOR | Horizontais: 1- Camilha. 2- capote; Mar. 3- Atanásia. 4- Geralmente. 5- Agá; lá; Hum. 6- Cobrar; Ira. 7- Aro; Brio. 8- Liliana; SS. 9- Cardagem. 10- Morsa; Odor. Verticais: 1- Cagaçal. 2- Categórico. 3- Aparabolar. 4- Mona; IRS. 5- Italianada. 6- Lesmar; NA. 7- ie; Bago. 8- Amanhar; Ed. 9- Turismo. 10- Proémios.

SUDOKU

Two Sudoku grids. Left: DIFICULDADE: FÁCIL. Right: DIFICULDADE: DIFÍCIL.

REGRAS SUDOKU: O Sudoku é um jogo de lógica muito simples e cativante. O objectivo é preencher uma grelha (9x9) com números de 1 a 9, sem repetir números em cada linha e em cada coluna. Também não se pode repetir números em cada quadrado de 3x3. Bom Jogo!

Solutions for the Sudoku grids. * Solução do número anterior.

HUMOR

Um senhor telefona para uma companhia aérea:
– Bom dia. Quanto tempo demora a viagem entre Lisboa e Nova Iorque.
– Um minuto, por favor!
– Ena... tão rápido!!!

CONFISSÕES

CARMO – Das 8h30 às 9h00, das 9h30 às 11h00 e das 15h30 às 18h30 (de terça-feira a sábado). CONGREGA-DOS – Todos os dias, exceto aos domingos e dias santos, conforme o horário afixado nas pautas de avisos da igreja. MENSAGEIRO – Das 10h00 às 12h00, exceto quartas-feiras, domingos e feriados. PÓPULO – Todos os dias, exceto terças-feiras e domingos, das 8h30 às 10h00. SÉ CATEDRAL – sábado das 09h00 às 10h30. IGREJA DO SALVADOR – Todos os dias, das 16h30 às 16h55, exceto à segunda-feira. IGREJA DOS TERCEIROS – De terça a sexta-feira, das 09h15 às 10h45.

CALENDÁRIO

SEXTA-FEIRA DA SEMANA VII

Verde – Ofício da féria.
Missa à escolha.

L 1 Tg 5, 9-12; Sl 102 (103), 1-2. 3-4. 8-9. 11-12
Ev Mc 10, 1-12

farmácia lima
PROBLEMAS NOS PÉS ?
MARQUE JÁ a sua CONSULTA DE PODOLOGIA
253 262 384 | 913 417 954 | farmacialima.brg@gmail.com

FARMÁCIAS

Table of pharmacies: BRAGA, AMARES, BARCELOS, CABECEIRAS DE BASTO, CALDAS DE VIZELA, CELORICO DE BASTO, ESPOSENDE, FAFE, GUIMARÃES, PÓVOA DE LANHOSO, VIEIRA DO MINHO, VILA NOVA DE FAMALICÃO.

1400
SERVIÇO DE ASSISTÊNCIA FARMACÉUTICA

Table of pharmacies: VILA VERDE, VIANA DO CASTELO, ARCOS DE VALDEVEZ, CAMINHA, MELGAÇO, MONÇÃO, PAREDES DE COURA, PONTE DA BARCA, PONTE DE LIMA, TERRAS DE BOURO, VALENÇA, VILA NOVA DE CERVEIRA.

TELEFONES ÚTEIS

EMERGÊNCIA..... 112
AMARES
GNR..... 253 900 070
Centro de Saúde..... 253 909 230
Bombeiros Voluntários... 253 993 162

BARCELOS
PSP..... 253 802 570
Hospital 253 809 200
Bombeiros Voluntários... 253 802 050

BRAGA
Hospital de Braga..... 253 027 000
GNR..... 253 203 030
PSP..... 253 200 420
Polícia Municipal..... 253 609 740
Cruz Vermelha..... 253 208 872
Bombeiros Sapadores.... 253 264 077
Bombeiros Voluntários... 253 200 430
Braga Táxis 253 253 253
916 233 602 - 966 233 602 - 936 233 602
Ambubraga Ambulâncias... 253 257 257
Loja do Cidadão
(Informações)..... 707 241 107

ESPOSENDE
GNR..... 253 989 110
Hospital 253 965 115
Bombeiros Voluntários... 253 969 110

FAFE
GNR..... 253 490 890
Hospital 253 700 300
Bombeiros Voluntários... 253 598 111

FAMALICÃO
PSP..... 252 373 375
Hospital 252 300 800
Bombeiros Voluntários... 252 301 110

GUIMARÃES
PSP..... 253 540 660
Hospital 253 540 330
Bombeiros Voluntários... 253 515 444

PÓVOA DE LANHOSO
Bombeiros Voluntários... 253 639 240
Hospital António Lopes... 253 639 030

TERRAS DE BOURO
Centro de Saúde..... 253 350 030
GNR..... 253 391 137
Bombeiros Voluntários... 253 350 110

VIANA DO CASTELO
PSP..... 258 809 880
Hospital 258 802 100
Bombeiros Voluntários... 258 730 643

VILA VERDE
GNR..... 253 320 100
Hospital 253 310 120
Bombeiros Voluntários... 253 310 390

VIZELA
GNR..... 253 481 261
Centro de Saúde..... 253 589 040
Bombeiros Voluntários... 253 489 100

Esporões – Braga

PARTICIPAÇÃO DE FALECIMENTO E MISSA DE 7.º DIA
DE
José Ferreira Monteiro

Seus filhos, noras, netos e demais família cumprem o doloroso dever de participar a todas as pessoas de suas relações e amizade o falecimento de seu ente querido, Sr.º JOSÉ FERREIRA MONTEIRO, de 88 anos de idade, natural de Penso São Vicente – Braga.

O corpo do saudoso falecido encontrar-se-á depositado em câmara-ar quente hoje, sexta-feira, dia 24, a partir das 09h30, na igreja paroquial de Esporões – Braga. O seu funeral realiza-se às 17h00, na referida igreja, onde será celebrada missa de corpo presente, finda a qual irá a sepultar no cemitério local, em jazigo de família.

Aproveitam o ensejo para comunicar que será celebrada missa de 7.º dia em sufrágio de sua alma no dia 31 de maio, sexta-feira, às 19h30, na igreja paroquial de Esporões – Braga.

Antecipadamente a família agradece de forma sentida todas as manifestações de apoio na celebração da Vida que se realizará.

Braga, 24 de maio de 2024

A FAMÍLIA

Funerária de S. Martinho de Tibães – Tel.: 253 282 113 / 960 217 450 / 960 217 449 – E-mail: agencia.f.s.martinhodetibaes@gmail.com

PARTICIPAÇÃO DE FALECIMENTO E MISSA DE 7.º DIA
DE
Cristina da Silva

Seu marido, filhos, noras, genros, netos, bisnetos e demais família cumprem o doloroso dever de participar a todas as pessoas de suas relações e amizade o falecimento de seu ente querido Sra. CRISTINA DA SILVA, de 93 anos de idade, residente foi na Rua do Outeiro, S. Paio Arcos, Braga.

O corpo da saudosa falecida encontra-se na igreja de S. Paio d'Arcos, Braga

O seu funeral realiza-se hoje, sexta-feira, dia 24, às 10h30, na referida igreja, com missa de corpo presente, finda a qual irá a sepultar no cemitério local em jazigo de família

Aproveitam para comunicar que será celebrada missa de 7.º dia quarta-feira, dia 29, às 19h00, na igreja de S. Paio de Arcos.

Antecipadamente se confessam agradecidos a todos quantos se dignem honrar com a sua presença nas cerimónias fúnebres da saudosa falecida.

Braga, 24 de maio de 2024

A FAMÍLIA

Funerária Macedo & Vilela, Lda., Rua de São Vítor, n.º 150, Braga – Tel.: 962 877 465 / 964 067 090 – funerariamacedovilela@hotmail.com

MISSA DE 30.º DIA DE DE FALECIMENTO
DE
Hélder Andrade Fontes

Sua esposa, filhos, nora netos, e demais família participam a todas as pessoas de suas relações e amizade, que hoje, sexta-feira, dia 24, às 18h30, na igreja paroquial de S. Lázaro, realiza-se missa de 30.º dia de falecimento, do Sr. HÉLDER ANDRADE FONTES.

Aproveitam para agradecer a todas as pessoas que se dignem honrar com a sua presença este ato religioso.

A FAMÍLIA

AFM – Agência Maximinos – Tel.: 253 261 356 / 917 210 155 / 917 736 299 – Email: afm.maximinos@gmail.com

Sim, desejo receber* o Jornal **Diário do Minho**

Nome _____

Morada _____

Localidade _____ Código Postal _____

E-mail _____ Telef. _____

Data de nascimento ____/____/____ N.º Contribuinte _____

Junto envio cheque n.º _____, sobre o Banco _____

no valor da assinatura ☐ Anual € 140 ☐ Semestral € 85 ☐ Segunda a Sexta-feira € 105☐ Trimestral € 50 ☐ Semanal (1 por semana) € 45 ☐ Online € 60

Assinatura _____

(*Recorte o cupão e envie para os nossos serviços comerciais ** Nos preços indicados já está incluído IVA à taxa de 6%)

Email: assinaturas@diariodominho.pt

Diário do Minho**Estamos
a recrutar!**A gráfica do **Diário do minho**

está a admitir

candidat o(a) para

Acabam ento e Encardenação

de Artes Gráficas

○○○

ENVIA O TEU CV

LUISEFONSECA@DIARIODOMINHO.PT

**FUNÇÃO :**

- colagem de sacos de papel, caixas, capas de livros;
- agrafar cadernos, revistas, livros, jornais;
- dobra de folhetos;
- alceamento cadernos;
- intercalação de jornais;

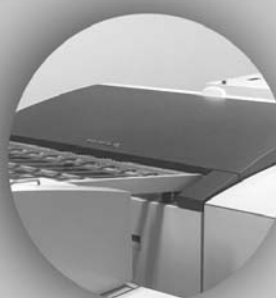
PERFIL DO CANDIDATO :

- Habilitações mínimas - 12º ano;
- Boa capacidade de organização e método de trabalho;
- Gosto pelo trabalho em equipa;
- Iniciativa e Autonomia no trabalho;
- Forte sentido de responsabilidade, rigor e sigilo;
- Disponibilidade imediata.

OFERECEMOS :

- Vencimento compatível com a função;
- Integração numa empresa fortemente implementada no mercado e em crescimento;
- Formação de integração e formação contínua.

Apenas as candidaturas selecionadas para entrevista serão contactadas.
Todas as candidaturas serão tratadas com confidencialidade ao abrigo do Regulamento Geral sobre a Proteção de Dados (RGPD), Regulamento (UE) 2016/679 do Parlamento Europeu e do Conselho, de 27 de abril de 2016.

GRAFICA
DIÁRIO DO MINHO.PT**PRÉ-IMPRESSÃO****IMPRESSÃO****ACABAMENTO****ESPECIALISTAS**

- | | |
|------------------|--|
| JORNAIS | Mais de 120 títulos confiam na nossa qualidade |
| LIVROS | Trabalhamos com as principais editoras |
| REVISTAS | Garantia de qualidade e rapidez |
| CATÁLOGOS | Design e produção completa |

consulte-nos
executamos todos os trabalhos gráficosaos
**melhores
preços**
do mercado

Telefone: 253 303 170 - Fax: 253 303 171
orcamentos@diariodominho.pt – comercial@diariodominho.pt
http://www.diariodominho.pt

HÁ MAIS DE
25 ANOS CONSIGO!

SOMOS A SUA EMPRESA DE CONFIANÇA!



253 278 249* . 927 402 890** . comercial@qualisa.pt . www.qualisa.pt

*Chamada para a rede fixa nacional **Chamada para rede móvel nacional



LIBERTY

A MINHA RE/MAX

ORLANDO SILVA



910 571 937

Chamada para rede móvel nacional

253 218 060

Chamada para rede fixa nacional



liberty@remax.pt



RemaxLliberty

LOJA EM SÃO VÍCTOR



A loja dispõe de vários gabinetes, casa de banho e local com estacionamento.
C.E: C

80.000 €

124391176-3

MORADIA T4 EM TERRAS DE BOURO



Duas moradias, duas ruínas, e terrenos para venda.
C.E: B-

349.000 €

124391179-2

MORADIA T3 EM VILA VERDE



Dispõe de garagem para 2 carros, cozinha open space, quartos com roupeiros embutidos.
C.E: A

414.000 €

124391044-155

JUNTA-TE À NOSSA EQUIPA !

recrutamento.liberty@remax.pt

RE/MAX LIBERTY

MORADIA T6 EM ESPINHO



Moradia semi-nova, com excelentes áreas, em lote de terreno com 1000 m2, com possibilidade de construção de 2.ª habitação no piso inferior.
C.E: A+

385.000 €

124391010-294

MORADIA T2 EM ESPOSENDE



Excelente moradia T2, totalmente remodelada, a 5 minutos da praia em Esposende.
C.E: E

148.000 €

124391058-48

RE/MAX LIBERTY

WWW.REMAX.PT/LIBERTY

Quartirão Global - Med. Imob., Lda. -AMI 5351

Cada agência é de propriedade e gestão independente.

Av. Liberdade, nº 195 4715-037 Braga
(junto à Pastelaria S. João)
liberty@remax.pt



www.imobraga.pt
253 220 913 | 915 592 731

**QUER VENDER
O SEU IMÓVEL?
NÓS TRATAMOS!**

Mudar Soc. Mediação Imobiliária, Lda - AM 5389



MORADIA INDIVIDUAL T3 TÉRREA – LOUREIRA (VILA VERDE)

Lote com aproximadamente 616 m2, é vendida na fase em que se encontra, permitindo total liberdade para personalizar e adaptar o interior ao seu gosto. Próxima do Mosteiro do Alívio e a 9 km de Braga!

Ref. 6500 | 215.000 €



**PEÇA UMA
AVALIAÇÃO
GRÁTIS
AO SEU
IMÓVEL!**

SEM COMPROMISSO!

253 220 913

www.imobraga.pt/avaliacaogratiss

MEGAFONE

Departamento Comercial | comercial@diariodominho.pt | www.diariodominho.pt | Geral 253 409 460 | Publicidade 253 609 462 | Anúncios 253 609 463 | Fax 253 609 465

Chamada para a rede fixa nacional

diversos



vende-se



COMPRO APARTAMENTOS

Em Braga
Pagamento imediato!
Tel. 915 592 732

VENDE-SE T3

C/ 105 m2,
garagem fechada 15 m2.
Gualtar
Tlm.: 937 743 468

PROCURA EMPREGO?

Admitimos Consultores (m/f)
Tlm: 910 571 941
recrutamento.liberty@remax.pt

IMOBRAÇA IMOBILIÁRIA RECRUTA COMERCIAIS

Enviar Curriculum:
rafael.fernandes@imobraga.pt
Agendar entrevista: 915 592 732

TERRENO PARA PAVILHÃO

3000 M2 + 3000 M2
2 pisos
Nogueira
acesso à EN101
Telem. 913 440 800

TRATAR DO JARDIM!

Por aqui estamos armados
até aos dentes!!



foc COMPRA ONDE COMPRAM OS PROFISSIONAIS

Mat. de Construção | Máquinas | Ferramentas | Drogaria
Higiene e Limpeza | Jardim | Bricolage | Pichelaria

Rua Padre Armando Lira, 71 - Braga

segunda a sexta: 8:30h - 12:30h / 14:00 - 19:00

sábado: 9h-13:00h ENTRE A FEIRA DE BRAGA
E O ELEFANTE AZUL

ABERTO AO PÚBLICO

T. 253 616 466 | Tl. 965 919 770 | F. 253 612 815 | info@foc.pt



MERELIM

S. Pedro - MORADIA

T4

TIPOLOGIA

1 suite + 3 quartos

4 casas de banho

Área Exterior 50m²

Garagem 2 carros

Área Total
270 M²



913 440 800

**JORGE
MANUEL**
ESTORES E
PERSIANAS, LDA.

ASSISTÊNCIA E MONTAGEM EM
TODO O TIPO DE MATERIAL

CELEIRÓS - BRAGA Tlm: 962 750 387
jorgemanuelestores@gmail.com

Inquérito DM online

Todas as semanas
uma pergunta diferente.



Diário do Minho

Assinaturas

O *Diário do Minho* publica, diariamente, a edição impressa e digital do jornal. Qualquer uma delas requer uma assinatura independente. Faça a(s) sua(s) assinatura(s) através do nosso endereço eletrónico ou pelo telefone. Fique informado do que é, realmente, importante.

Acredita num ano letivo mais pacífico com o acordo entre o Governo e sindicatos dos professores?

EURODREAMS

7

8

13

14

23

31



www.diariodominho.pt/assinatura

253 609 460

(Chamada para rede fixa nacional)

SEXTA-FEIRA 24.MAIO.2024

BRAGA

26°C



NUBLADO

8°C

CÉU POUCO NUBLADO
VENTO FRACO DE SUDESTE

VIANA DO CASTELO

22°C



NUBLADO

9°C

CÉU POUCO NUBLADO
VENTO FRACO DE SUDESTE

ATRAVÉS DO CENTRO DE QUÍMICA DA ESCOLA DE CIÊNCIA

UMinho participa em consórcio para criar baterias da próxima geração

O Centro de Química da Escola de Ciências da Universidade do Minho (UMinho) está a desenvolver um eletrólito à base de celulose para as baterias da próxima geração, que vão ser em estado sólido e recicláveis. A investigação insere-se no consórcio “New Generation Storage (NGS)”, liderado pela dst-solar e que junta 49 empresas e instituições portuguesas para o fabrico e a recuperação sustentável de baterias, contando com 111 milhões de euros de financiamento do PRR até 2026.

Segundo o Governo, este cluster quer transformar toda a cadeia de



valor nacional de produção de componentes, packs e reciclagem de baterias, contribuindo para a eletrificação completa da mobilidade do país até 2035 e a transição energética da União Europeia até 2040. As atuais baterias de iões de lítio estão

a atingir o seu limite a nível de tensão das células e taxas de carga rápida.

Assim, as futuras baterias em estado sólido (geração 4b) vão poder melhorar a densidade de energia, o armazenamento sustentável e a segurança.

A informação acrescenta que cada grupo de trabalho do NGS é responsável pela constituição de uma parte das baterias, que será depois testada numa instalação piloto no Centro de Nanotecnologia e Materiais Técnicos Funcionais e Inteligentes (CeNTI), em Famalicão, como explica Maria Manuela Silva, do Centro de Química da UMinho.

«As novas baterias serão mais sustentáveis, por serem sólidas, e recicláveis, reaproveitando-se diversos componentes. “Melhorar o ciclo de vida da bateria reduz o impacto ambiental», assina-la a investigadora.

ELEIÇÕES PARA O PARLAMENTO EUROPEU É NO DIA 9 DE JUNHO

Presidente da República encoraja portugueses a voto antecipado ou em mobilidade

O Presidente da República, Marcelo Rebelo de Sousa, encorajou ontem os portugueses a exercerem o voto antecipado ou em mobilidade nas eleições europeias, apelando a que «não deixem de votar».

Em declarações à imprensa depois de ter participado numa conferência sobre o «Estado da União» Europeia realizada no Instituto Universitário Europeu de Florença, Itália,

Marcelo Rebelo de Sousa disse esperar que nas eleições de 9 de junho se repitam «dois fenómenos novos» que ocorreram nas legislativas de março passado.

«Devo dizer que tive uma grande alegria nas últimas eleições legislativas, porque, invertendo uma tendência, nós tivemos de repente dois fenómenos novos: primeiro, a taxa de abstenção que baixou para 33%. Não tí-

nhamos disso em legislativas há muito tempo. Segundo, os jovens a votarem em massa», notou.

«Eu daqui, ironicamente, faço um apelo para que os portugueses, ou votem antecipado, como eu – porque no dia 09 estou ocupado com a celebração do 10 de junho –, ou votem em mobilidade, que é no próprio dia 9 de junho, onde quer que se encontrem, tentem votar, não podendo votar naque-

le que é o seu local normal de voto, naquele que é o mais acessível», disse, acrescentando que o importante é que «não deixem de votar. Habituem-se a votar, porque isso é que é normal em democracia e isso era muito normal no começo da democracia portuguesa», completou.

As eleições realizam-se entre 6 e 9 de junho nos 27 Estados-membros

Redação/Lusa

DECORRERÁ ENTRE 15 E 16 DE JUNHO

Mais de 70 chefes de Estado ou Governo na Conferência para a Paz na Ucrânia

Mais de 70 chefes de Estado e de Governo confirmaram presença na Conferência para a Paz na Ucrânia, que decorrerá entre 15 e 16 de junho, onde se incluem os principais líderes latino-americanos com a exceção do Brasil.

Fontes oficiais da Suíça, que organiza o encontro, também precisaram que não se deslocam ao país helvético os Presidentes de Cuba, Venezuela ou Nicarágua, países da América latina considerados próximos da Rússia.

Ontem, o presidente ultraliberal argentino, Javier Milei, confirmou a presença no evento, que decorrerá em Bürgens-

tock (centro do país). No total, 160 Estados receberam um convite para participar no evento, no qual se admite a presença do Presidente dos EUA, Joe Biden, que nos dias anteriores estará na vizinha Itália para participar na cimeira do G7.

O Governo chinês, que recentemente reforçou as suas relações com a Rússia, ainda não indicou se pretende participar. O Governo russo não foi convidado, suscitando duras críticas do Governo de Putin. O evento foi coordenado com o Governo da Ucrânia, que solicitou à Suíça para organizar a iniciativa.

Redação/Lusa

Publicidade

MARAVILHA DO CAVADO

MCLAB

LABORATÓRIO

VERIFICAÇÕES DE TACÓGRAFOS E TAXÍMETROS

MARCAÇÕES
Braga
963 881 160
Matosinhos
963 881 163

CENTRO DE ENSAIO DE BRAGA
Avenida do Cávado, n.º 314 - Palmeira | T. 253 607 589
mclab.braga@gmail.com

CENTRO DE ENSAIO DE MATOSINHOS
Rua de Recarei, n.º 670 - Leça do Balio | T. 229 530 635
mclab.matosinhos@gmail.com

www.mclab.pt